Leichtathletik – Bestenliste

2023

Stand: 23.03.2024

Bestenliste 2023

Leichtathletik Gemeinschaft Kindelsberg Kreuztal e.V.

www.lg-kindelsberg.de

Krombacher ALKOHOLFREI

Radler ALKOHOLFREI

ALKOHOLFREI Alkoholfreies Pilsener

Weizen ALKOHOLFREI

LGK-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2023

!! Neue Informationen !!: Stand: 20.12.2023

In diesem Jahr sind einige Athleten bei bestenlistenfähigen Läufen mit zum Teil sehr guten Zeiten gelaufen. Alle erscheinen in den Bestenlisten des DLV , FLVW, Kreis Si-Wi. Und LGK.
Jedoch Läufer*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, werden nicht im DLV und FLVW berücksichtigt.

Ab dem Jahr 2024 finden diese (erwachsenen) Läufer*innen auch in der Kreis- und LGK- Bestenliste keine Erwähnung mehr.

Auch Athlet*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsnamen ihres Sportverein, bei unserer LG mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt.
Neue Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre:
z.B. LG……/TV……. oder TV…….../LG……
Es gibt aber auch Ausnahmen, wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war.
Das sind Starts bei:
Deutschen Meisterschaften der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.
Startet z.B ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt er ein Startrecht, wird er für seinen Verein in die BL aufgenommen.

Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht, z.B.:
Eva–Maria nicht einfach Eva oder auch
keine Abkürzungen z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.
Das Bestenlistenprogramm (Seltec) des DLV/FLVW erkennt diese Abweichungen nicht.

Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.
Auszug aus der DLO § 8 , Seite 32 (Stand: 18.11.2023):
Hier schreibt die DLO vor:
- *8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.*
- *Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,*
- *8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen (alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.*

Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019
- Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -

Weitere Kriterien findet ihr hier:
https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf

und auch hier:
https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkaempfe/06_Service/02_Materialien_Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf

Männer

100 m — Männer

	Kreis Rekord	10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen		
	Bestleistung 2022	10,79	Knoche, Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,70 (-0,4)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
10,87 (-0,5)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
11,21 (+0,7)	Corbalán Arevalo, Damián	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
11,55 (-0,7)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kinelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,75 (+1,2)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05..2023	Attendorn
12,23 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,29 (+1,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
12:34 (-0,6)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
10,59 (+2,4)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Wetzlar

200 m — Männer

	Kreis Rekord	20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl		
	Bestleistung 2022	22,69	Knoche, Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
22,66 (+1,1)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
23,87 (-0,1)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
24,97 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
26,68 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,20 (+2,6)	Corbalán Arévalo, Damián	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
23,65 (+2,6)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

400 m — Männer

	Kreis Rekord	46,86	Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
	Bestleistung 2022	52,46	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
54,78	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen/Ems
57,42	Muhammed, Isa Hassan	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
80,61	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen

800 m — Männer

	Kreis Rekord	1:46,5*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
	Bestleistung 2022	2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:10,19	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:10,25	Muhammed, Isa Hassan	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:11,67	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:12,49	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:12,50	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:14,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:18,87	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:25,07	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

1.000 m — Männer

	Kreis Rekord	2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen		
	Kreis Rekord	2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 04.08.1975 Koblenz		
	Bestleistung 2022	2:47,12	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:48,78	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:50,61	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:53,34	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

1.500 m — Männer

	Kreis Rekord	3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izegem/BEL		
	Bestleistung 2022	4:27,54	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:31,07	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen
4:31,08	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:36, 42	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen

3.000 m — Männer

	Kreis Rekord	8:05,07	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel		
	Bestleistung 2022	9:36,96	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:25,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

5.000 m — Männer

	Kreis Rekord	14:03,21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover		
	Bestleistung 2022	17:22,94	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
17:50,99	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

10.000 m Bahnlauf — Männer

	Kreis Rekord	29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund

5 km – Straßenlauf — Männer

	Kreis Rekord	15:53	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 10.07.2022 Dodenau		
	Bestleistung 2022	17:40	Wunderlich, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:19	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	08.10.2023	Herdorf

10 km – Straßenlauf — Männer

	Kreis Rekord	30:29	Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell		
	Bestleistung 2022	38:42	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
39:44	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
39:44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz

Halbmarathon — Männer

	Kreis Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
	Bestleistung 2022	1:18:36	Späth, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:24:19	Stötzel, Christopher M	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2023	Dortmund
1:29:35	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
1:29:41	Serduik, Roman M40	19__	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2023	Frankfurt
2:16:18	Bernhausen, Paul-GerhardM70	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf

100 km - Straßenlauf — Männer

	Kreis Rekord	7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 17.10.1981 Hamm-Heesen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:49:42	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig
16:05:12	Souto Tuna, Diogo	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

24 Stunden-Lauf — Männer

	Kreis Rekord	210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
	Bestleistung 2022	210.366	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
159.917	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig
1121813	Souta Tuna, Diogo	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

110 m Hürden 1,07 m — Männer

	Kreis Rekord	14,59	Becker, Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
	Bestleistung 2022	14,93	Corbalan Arevalo, Damian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
15,41 (+0,2)	Corbalán Arévalo, Damián	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck

4x100 m Staffel — Männer

	Kreis Rekord	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt		
	Bestleistung 2022	43,55	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
45,32	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Wenner, Nik (2006) – Kasusch, Lukas (2006) – Schöler, Malte (2006) – Kroes, Levan Luca (2007)				
46,71	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Weispfennig, Nils (1991) – Müller, Patrick (1990)				
48,58	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Kühn, Christoph (1991)				
50,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
	Becker, Jannis (2008) – Grüttner, Max (2006) – Reinsch, Moritz (2006) – Nötzel Luca (2006)				
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) — Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)				
53,86	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)				
55,03	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Stroda, Volker (1981) – Böhringer, Manuel (1983)– Wetter, Alexander (1978) – Heinbach, Ralph (1983)				
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)				
59,24	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) — Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972)				
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1957) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)				

4x400 m Staffel — Männer

	Kreis Rekord	3:13,00	CVJM Siegen SG 04.07.1999 Erfurt		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal	**M45**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) – Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)				

Hochsprung — Männer

	Kreis Rekord	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
	Bestleistung 2022	1,85	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,85	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,84	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
1,80	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,76	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,65	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,60	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Stabhochsprung — Männer

	Kreis Rekord	5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
	Bestleistung 2022	4,30	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2,70	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,90	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,10	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen

Weitsprung — Männer

	Kreis Rekord	7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
	Bestleistung 2022	7,11	Menn, Sascha LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6,20 (+0,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,12 (+0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,07 ()	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Dieburg
5,94 (-1,2)	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,55 (+0,7)	Reinsch, Moritz	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
5,42 (+1,0)	Schönenbrücher, ThorstenM30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
5,41 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,36 (+0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,32 (+0,0)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,60 (+2,9)	Schönenbrücher, ThorstenM30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geiweid

Dreisprung — Männer

	Kreis Rekord	15,33	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 10.07.2004 Braunschweig		
	Bestleistung 2022	9,57	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
7,50 (-1,0)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2023	Zeven

Kugelstoßen 7260 g — Männer

	Kreis Rekord	20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		
	Bestleistung 2022	12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,12	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
11,52	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,08	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Diedorf
10,49	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
8,97	Boller, Carsten M40	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Diskuswurf 2000 g — Männer

	Kreis Rekord	50,64	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 22.09.1966 Fröndenberg		
	Bestleistung 2022	40,10	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
40,84	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
37,38	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
32,22	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
28,88	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
27,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Speerwurf 800 g — Männer

	Kreis Rekord	68,36	Jendrosch, Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	64,76	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
56,75	Jendrosch, Jörg M40	1981	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
45,94	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Frauen

100 m — Frauen

	Kreis Rekord	11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
	Bestleistung 2022	12,65	Greim, Anna Maren LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,29 (+1,6)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,59 (+1,6)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,62 (+1,6)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,67 (+0,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,94 (+1,6)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,33 ( )	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,66 (-0,6)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer

200 m — Frauen

	Kreis Rekord	23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Bestleistung 2022	26,13	Otterbach, Jenny LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24,68 (-2,0)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
26,13 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
26,63 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
26,63 (-1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
28,15 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
28,16 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
30,03 (-0,3)	Panthel, Kim Aileen	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
28,46 (+4,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

400 m — Frauen

	Kreis Rekord	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
	Bestleistung 2022	63,42	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
55,28	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Göttingen
65,21	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
65,33	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck

800 m — Frauen

	Kreis Rekord	2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
	Bestleistung 2022	2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:25,89	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:33,28	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:49,77	Schnabel, Merle	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
2:50,19	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
2:52:94	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

1.500 m — Frauen

	Kreis Rekord	4:21,22	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 16.08.1987 Hamburg		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5:08,53	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
5:12,16	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen
5:33,80	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

3.000 m — Frauen

	Kreis Rekord	9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:58,68	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12:23,69	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12:29,65	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

5.000 m — Frauen

	Kreis Rekord	16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
	Bestleistung 2022	24:50,1*	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
19:23,65	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

5 km – Straßenlauf (wieder ab 2019) — Frauen

	Kreis Rekord	18:39	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln		
	Bestleistung 2022	19:14	n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln

10 km – Straßenlauf (ab 1993) — Frauen

	Kreis Rekord	34:42	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf		
	Bestleistung 2022	52:52	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach

15 km – Straßenlauf — Frauen

	Kreis Rekord	55:17	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 25.03.2000 Freiburg		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2028	Köln

Halbmarathon (ab 1993) — Frauen

	Kreis Rekord	1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln		
	Bestleistung 2022	2:04:06	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen

Marathon — Frauen

	Kreis Rekord	2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln

6 Stunden-Lauf — Frauen

	Kreis Rekord	49.133	Kämpfer-Werthenbach, Christina (1956) LG Kindelsberg Kreuztal 25.04.2015 Iserlohn		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
48.220	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden

100 km- Lauf — Frauen

	Kreis Rekord	9:11:57	Henrichs, Ariane (1949) Tv Salchendorf 31.10.1987 Rodenbach		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11:27:02	Souta Tuna, Melise	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

24 Stunden-Lauf — Frauen

	Kreis Rekord	165.212	Zollmann, Elisabeth (1941) LAG Siegen 10.05.1991 Apeldoorn/NED		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
152.642	Souta Tuna, Melise	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig

100 m Hürden 0,84 m — Frauen

	Kreis Rekord	12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
	Bestleistung 2022	14,72	Greim, Anna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
15,27 (-0,4)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal

4x100 m Staffel — Frauen

	Kreis Rekord	46,37	CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg		
	Bestleistung 2022	49,07	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
47,73	LG Kindelsberg Kreuztal	**U23**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Göttingen
	Buch, Marie (2003) – Klein, Neila (2003) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001)				
51,16	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
	Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann Anne Marie (2008) – Fuhr, Lenya (2009)				
55,32	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Gans, Karlotta (2009) –Tani, Ryhanna (2009)				

3x800 m Staffel — Frauen

	Kreis Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München		
	Bestleistung 2022	8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Di Teodoro, Amelie 2011 – Winkemann, Elisa 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010				

Hochsprung — Frauen

	Kreis Rekord	1,86	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 2022	1,60	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,72	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,56	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.052023	Kreuztal
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
1,48	Winkemann, Anne Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,44	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghsn.
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung — Frauen

	Kreis Rekord	6,72	Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen		
	Bestleistung 2022	5,99	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,56 (+1,5)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Darmstadt
5,40 (-1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
4,98 (-0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,97 (-0,7)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+1,0)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,59 ()	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,52 (0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,36 (+1,6)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,62 (+4,7)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — Frauen

	Kreis Rekord	14,48	Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen		
	Bestleistung 2022	9,93	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,67	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
10,28	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
10,00	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
9,05	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
8,94	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,81	Leube, Lea Sophie	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 1000 g — Frauen

	Kreis Rekord	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
	Bestleistung 2022	31,60	Schönenbrücher, Janine LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,38	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
22,98	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
20,72	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,96	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g — Frauen

	Kreis Rekord	48,04	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 02.07.1988 Dortmund		
	Bestleistung 2022	34,39	Born, Carina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36,23	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Wetzlar
30,28	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
29,74	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
29,22	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
24,74	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
21,14	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
18,61	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Siebenkampf — Frauen

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – **200 m (ab 2023)** – Weit – 600 g Speer - 800 m

	Kreis Rekord *umgerechnet*	5231/ 4974 mit 100 m	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1982 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4026	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	15,27 (100 m Hü) – 1,57 (Hoch) – 9,05 (4 kg Kugel) – 26,63 (200 m) – 5,20 (Weit) – 18,61 (600 g Speer) – 2:53,14 (800 m)				

Junioren U23

100 m — Junioren U23

	Bestleistung 2022	11,73	Born, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
11,75 (+1,2)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
12,23 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,29 (+1,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
12,46 (-0,5)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
12,59 (+0,2)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
13,96 (-1,8)	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
12,37 (+2,3)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

200 m — Junioren U23

	Bestleistung 2022	22,83	Born, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
23,87 (-0,1)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,65 (+2,6)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

Kugelstoßen 7260 g — Junioren U23

	Bestleistung 2022	12,28	Born, Niklas G Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn

Diskuswurf 2000 g — Junioren U23

	Bestleistung 2022	31,92	Born, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
32,22	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	**Attendorn**

Juniorinnen U23

100 m — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	12,65	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,29 (+1,6)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,59 (+1,6)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,62 (+0,8)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,67 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (+0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,33 ( )	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,66 (-0,6)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
13,79 (+0,1)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn

200 m — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	26,13	Otterbach, Jenny LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24,68 (-2,0)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
26,13 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
26,63 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
26,63 (-1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
28,15 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
28,16 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
30,03 (-0,3)	Panthel, Kim Aileen	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
28,46 (+4,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

400 m — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	63,42	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
55,28	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Göttingen
65,21	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
65,46	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck

800 m — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:25,89	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:49,77	Schnabel, Merle	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
2:50,19	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
2:52:94	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:53,14	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

100 m Hürden 0,84 m — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	15,73	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
15,27 (-0,4)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal

4x100 m Staffel — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	50,09	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
47,73	LG Kindelsberg Kreuztal	**U23**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2003	Göttingen
	Buch, Marie (2003) – Klein, Neila (2003) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001)				
51,16	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2003	Kreuztal
	Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann Anne Marie (2008) – Fuhr, Lenya (2009)				
55,32	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Gans, Karlotta (2009) –Tani, Ryhanna (2009)				

Hochsprung — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	1,60	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,72	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,56	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,44	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghs n.
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,41	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghs n.

Weitsprung — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	5,99	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,40 (-1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
4,98 (-0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,97 (-0,7)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+1,0)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,59 ()	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,52 (0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,36 (+1,6)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
4,33 ()	Wendt, Hanna	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen 4000 g — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	9,93	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,67	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
10,00	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
9,05	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
8,94	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,81	Leube, Lea Sophie	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 1000 g — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	29,03	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,38	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
22,98	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
20,72	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,96	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022	34,39	Born, Carina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,28	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
29,74	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
29,22	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
24,74	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
21,14	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
18,61	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Siebenkampf — 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – Weit – 600 g Speer- 800 m — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4026	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	15,27 (100 m Hü) – 1,57 (Hoch) – 9,05 (4 kg Kugel) – 26,63 (200 m) – 5,20 (Weit) – 18,61 (600 g Speer) – 2:53,14 (800 m)				

männliche Jugend U20

100 m — männliche Jugend U20

	Kreis Rekord	10,57	Vieweg, Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2019 Mannheim		
	Bestleistung 2022	11,74	Wenner, Nik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05..2023	Attendorn
12,23 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,29 (+1,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
12,46 (-0,5)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
12,59 (+0,2)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
13,96 (-1,8)	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
12,37 (+2,3)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

200 m — männliche Jugend U20

	Kreis Rekord	21,47	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	24,14	Wenner, Nik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

Hochsprung — männliche Jugend U20

	Kreis Rekord	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
	Bestleistung 2022	1,62	Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,84	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
1,76	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,60	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,31	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,15	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2024	Kreuztal
1,08	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

Weitsprung — männliche Jugend U20

	Kreis Rekord	7,62	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
	Bestleistung 2022	5,54	Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6,20 (+0,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,12 (+0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
5,55 (+0,7)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
5,32 (+0,0)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
4,65 +0,1)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
4,24 ( )	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
4,15 (+0,6)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
4,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
3,83 (-0,2)	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,44 (-0,7)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

weibliche Jugend U20

100 m — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
	Bestleistung 2022	12,65	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,00 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,33 ( )	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,66 (-0,6)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
13,79 (+0,1)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,96 (+0,5)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,97 (+0,4)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
14,01 (+0,1)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
14,19 (+0,3)	Lesny, Maike	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

200 m — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Bestleistung 2022	27,58	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
28,15 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
28,16 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
30,03 (-0,3)	Panthel, Kim Aileen	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
28,46 (+4,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen		
	Bestleistung 2022	9,52	Mohammed, Kathrin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,67	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
7,81	Leube, Lea Sophie	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 1000 g — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
	Bestleistung 2022	27,36	Medjic, Amina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
20,72	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,96	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g — weibliche Jugend U20

	Kreis-Rekord	46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
	Bestleistung 2022	34,39	Born, Carina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
29,22	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
24,74	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

männliche Jugend U18

100 m — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	10,80	Schweisfurt Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund		
	Bestleistung 2022	11,74	Wenner, Nik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05..2023	Attendorn
12,23 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,29 (+1,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
12,46 (-0,5)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
12,59 (+0,2)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
13,96 (-1,8)	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
12,37 (+2,3)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

200 m — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	21,93	Kake, Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
	Bestleistung 2022	24,14	Wenner, Nik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

800 m — männliche Jugend U18

	Kreis-Rekord	1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter oder 1:53,4* nachschauen		
	Bestleistung 2022	2:09,50	Kloppstech, Tim LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:10,19	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:11,67	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:18,87	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:46,20	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2:56,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:02,69	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:03,07	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:05,99	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:09,80	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:14,29	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

1.000 m — männliche Jugend U18

	Kreis-Rekord	2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin		
	Bestleistung 2022	2:52,72	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:48,78	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

1.500 m — männliche Jugend U18

	Kreis-Rekord	3:57:59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Troisdorf		
	Bestleistung 2022	4:35,22	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:31,07	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen

10 km - Straßenlauf — männliche Jugend U18

	Kreis-Rekord	33:11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 18.11.1995 Oberaden		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
39:13	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf

4x100m Staffel — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
	Bestleistung 2022	47,81	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
45,32	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Wenner, Nik (2006) – Kasusch, Lukas (2006) – Schöler, Malte (2006) – Kroes, Levan Luca (2007)				
50:19	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Sieigen-Geisweid
	Becker, Jannis (2008) – Grüttner, Max (2006) – Reinsch, Moritz (2006) – Nötzel Luca (2006)				

Hochsprung — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	2,04	Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn		
	Bestleistung 2022	1,62	Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,84	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
1,76	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,60	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,31	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,15	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2024	Kreuztal
1,08	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

Stabhochsprung — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,90	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
	Bestleistung 2022	5,54	Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6,20 (+0,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,12 (+0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
5,55 (+0,7)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
5,32 (+0,0)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
4,65 +0,1)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
4,24 ( )	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
4,15 (+0,6)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
4,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
3,83 (-0,2)	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,44 (-0,7)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

Kugelstoßen 5000 g — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen		
	Bestleistung 2022	9,60	Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,16	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Kreuztal
11,35	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
9,03	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal

Diskuswurf 1500 g — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36,51	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Speerwurf 700 g — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid		
	Bestleistung 2022	29,53	Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
46,43	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
39,29	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
22,17	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Kreuztal

Fünfkampf

100m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m

männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Honnover		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1605	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
	aufg. (100 m) – 5,25 (Weit) – 11,72 (5 kg Kugel) – 1,75 (Hoch) – aufg. (400 m)				

Zehnkampf

100m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m - 110 m Hü –
1500 g Diskus –700 g Speer - Stab – 1500 m

männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2856	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	aufg. (100 m) – 5,25 (Weit) – 11,72 (5 kg Kugel) – 1,75 (Hoch) – aufg. (400 m) – aufg. (110 m Hü) – 36,51 (1500 g Diskus) – 1,90 (Stab) – 46,43 (700 g Speer) – aufg. (1500 m)				

DMM Gruppe 2

männliche Jugend U18

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8394	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal

weibliche Jugend U18

100 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
	Bestleistung 2022	13,19	Kuss, Emmy LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,00 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,33 ()	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,96 (+0,5)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,97 (+0,4)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
14,01 (+0,1)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
14,19 (+0,3)	Lesny, Maike	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
14,21 (+1,7)	Leonhardt, Finja	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln
14,39 ( )	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2023	Kreuztal

200 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Bestleistung 2022	27,58	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
28,15 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
28,16 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
30,03 (-0,3)	Panthel, Kim Aileen	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
28,46 (+4,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

400 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
	Bestleistung 2022	64,96	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
65,21	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
65,33	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck

800 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	2:08,60	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
	Bestleistung 2022	2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:25,89	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:49,77	Schnabel, Merle	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
2:50,19	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
2:52:94	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:58,89	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

1.500 m — weibliche Jugend U18

	Westfalen Rekord	4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen		
	Kreis Rekord	4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5:12,16	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen
5:33,80	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

3.000 m — weibliche Jugend U18

	Westfalen Rekord	9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Juniorenweltmeisterschafter)		
	Kreis Rekord	9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:58,68	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12:23,69	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12:29,65	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

100 m Hürden 0,76 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	13,43	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm		
	Bestleistung 2022	16,23	Denecke, Emma Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
18,23 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

4x100 m Staffel — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
	Bestleistung 2022	51,83	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
51,16	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2003	Kreuztal
	Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann Anne-Marie (2008 – Fuhr, Lenya (2009)				
55,32	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Gans, Karlotta (2009) –Tani, Ryhanna (2009)				

Hochsprung — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
	Bestleistung 2022	1,60	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,72	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,44	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghsn.
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,41	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghsn.
1,39	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,39	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
		6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	4,99	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+1,0)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,59 ( )	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,52 (0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,36 (+1,6)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
4,33 ( )	Wendt, Hanna	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,26 ( )	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,24 (+0,9)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
4,22 ( )	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen 3000 g — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	13,73	Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh		
	Bestleistung 2022	12,62	Kleis, Gina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,35	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
7,74	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
7,59	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
7,26	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,24	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,86	Klein, Lucienne	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
6,62	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
6,41	Ryhanna, Tani	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
6,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
6,17	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Speerwurf 500 g — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord 600 g Speer	45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen
	Kreis Rekord 500 g Speer	42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 02.07.2022 Soest
	Bestleistung 2022	33,45	Grafe, Mia Joy LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,53	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
23,58	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
22,68	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
18,65	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
15,92	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
15,50	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

DMM Gruppe 2 — weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7108	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal

Jugend M15

100 m — Jugend M15

	Kreis Rekord	11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Siegen-Geisweid		
	Kreis Rekord	11,2*	Schweisfurth, Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2022	12,71	Kroes, Levan Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	Datum	**Ort**
12,59 (+0,2)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
13,96 (-1,8)	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

300 m — Jugend M15

	Kreis Rekord	36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG 15.05.2017 Wattenscheid		
	Bestleistung 2022	42,35	Kroes, Levan Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	Datum	**Ort**
42,56	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer

2000 m — Jugend M15

	Westfalen Rekord	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal		
	Kreis Rekord	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	Datum	**Ort**
7:51,94	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn

80 m Hürden 0,84 m — Jugend M15

	Kreis Rekord	10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	Datum	**Ort**
17,29 (+0,8)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn

Hochsprung — Jugend M15

	Kreis Rekord	1,92	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2022	1,24	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,31	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,15	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,08	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,00	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung — Jugend M15

	Kreis Rekord	6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2022	4,99	Kroes, Levan Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,65 (+0,1)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
4,24 ( )	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
4,15 (+0,6)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
4,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
3,83 (-0,2)	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,44 (-0,7)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — Jugend M15

	Kreis-Rekord	17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2022	9,05	Kroes, Levan Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,59	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Dreikampf — 100 m – Weit – 4 kg Kugel — Jugend M15

	Kreis-Rekord	1710	Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück		
	Bestleistung 2022	1317	Kroes, Levan Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1171	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	12,88 (100 m) – 4,22 (Weit) – 5,59 (4 kg Kugel)				

Blockwettkampf Lauf — 100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m — Jugend M15

	Rekord	2768	Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2012 Wesel		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1895	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
	13,12 (100 m) – 17,29 (80 m Hü) – 4,63 (Weit) – 20,0 (Ball) – 7:51,94 (2000 m)				

Bestenliste 2023 — männliche Jugend M14

Jugend M14

100 m — Jugend M14

	Kreis Rekord	11,4*	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide		
	Bestleistung 2022	14,70	Meister, Benn LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	Datum	**Ort**
13,96 (-1,8)	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

Jugend W15

100 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
	Bestleistung 2022	13.19	Kuss, Emmy LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,33 ( )	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,96 (+0,5)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,97 (+0,4)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
14,01 (+0,1)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
14,19 (+0,3)	Lesny, Maike	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
14,39 ()	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2023	Kreuztal
14,77 (-0,1)	Gans, Karlotta	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
15,35 (-0,9)	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

300 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	40,24	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
	Bestleistung 2022	45,56	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
44,96	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen

800 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	2:09,6*	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
	Bestleistung 2022	2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:49,77	Schnabel, Merle	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
2:52:94	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:58,89	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:04,43	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:09,01	Schnabel, Nora	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

1.500 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	4:41,81	Strunk, Birgit (1966) Tv Niederschelden 27.06.1981 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5:33,80	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

3.000 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	10:17,43	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12:23,69	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

80m Hürden 0,76 m — Jugend W15

	Kreis-Rekord	11,49	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
	Bestleistung 2022	14,71	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,34 (-1,0)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
14,45 (+0,0)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
16,68 (-2,9)	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuuztal
17,15 (-0,3)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid

300m Hürden 0,76 m — Jugend W15

	Kreis-Rekord	44,65	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2001 Betzdorf		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
47,64	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

Hochsprung — Jugend W15

	Kreis Rekord	1,78	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 22.09.1973 Amsterdam/NED		
		1,78	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 27.09.1981 Dortmund		
	Bestleistung 2022	1,60	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,41	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghsn.
1,39	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,39	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,36	Gans, Karlotta	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,36	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

Weitsprung — Jugend W15

	Kreis Rekord	5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	4,89	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,59 ( )	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,52 (0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,36 (+1,6)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
4,33 ( )	Wendt, Hanna	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,26 ( )	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,24 (+0,9)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
4,22 ( )	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,16 (+0,9)	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen 3000 g — Jugend W15

	Kreis-Rekord	13,00	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	7,78	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,59	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
7,26	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,24	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,86	Klein, Lucienne	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
6,62	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
6,41	Ryhanna, Tani	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
6,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
6,17	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
6,04	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
5,84	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — Jugend W15

	Kreis-Rekord	33,48	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbach		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,96	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Speerwurf 500 g, ab 2013 — Jugend W15

	Kreis Rekord	37,28	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2021 Lage		
	Bestleistung 2022	19,64	Philipp, Alina LG Kindelsbergg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,58	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
18,65	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
15,50	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Dreikampf — 100 m – Weit – 3 kg Kugel — Jugend W15

	Kreis-Rekord	1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe		
	Bestleistung 2022	1297	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1370	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel)				
1362	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,41 (100 m) – 4,43 (Weit) – 7,14 (3 kg Kugel)				
1230	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel)				
1182	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,04 (100 m) – 4,24 (Weit) – 5,06 (3 kg Kugel)				

Vierkampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel – Hoch

Jugend W15

	Kreis-Rekord	2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	1776	Kuss, Emmy LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1855	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
	13,43 (100 m) – 4,84 (Weit) – 7,00 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch)				
1845	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)				
1649	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)				
1568	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	15,35 (100 m) – 4,08 RW (Weit) – 6,19 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
1523	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,65 (100 m) – 3,70 (Weit) – 6,41 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
1204	Gans, Karlotta	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	18,89 (100 m) – 3,54 (Weit) – 4,50 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)				

Block Sprint/Sprung

Jugend W15

	Kreis-Rekord mit 600 g Speer	2841	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2443	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	13,72 (100 m) – 13,34 (80 m Hü) – 4,72 (Weit) – 1,51 (Hoch) – 20,64 (500 g Speer)				
2328	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	13,58 (100 m) – 14,45 (80 m Hü) – 4,78 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 15,50 (500 g Speer)				
2005	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	15,40 (100 m) – 16,02 (80 m Hü) – 4,20 RW (Weit) – 1,36 (Hoch) – 18,65 (500 g Speer)				

Block Wurf

Jugend W15

	Kreis-Rekord	2800	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2014 Mönchengladbach		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1765	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
	15,38 (100 m) – 17,02 (80 m Hü) – 3,96 (Weit) – 6,62 (3 kg Kugel) – 12,96 (1 kg Diskus)				

Jugend W14

100 m — Jugend W14

	Kreis Rekord	12,36	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen		
	Bestleistung 2022	13,39	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,33 ( )	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,96 (+0,5)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,97 (+0,4)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
14,01 (+0,1)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
14,19 (+0,3)	Lesny, Maike	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
14,39 ( )	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	3.05.2023	Kreuztal
14,77 (-0,1)	Gans, Karlotta	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen

800 m — Jugend W14

	Kreis Rekord	2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
	Bestleistung 2022	2:37,82	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:49,77	Schnabel, Merle	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
2:52:94	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:58,89	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:04,43	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:09,01	Schnabel, Nora	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:12,24	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:13,39	Oberin, Liselotte	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

80 m Hürden 0,76 m — Jugend W14

	Kreis-Rekord	11,56	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen		
	Bestleistung 2022	15,06	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,34 (-1,0)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
17,15 (-0,3)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid

Hochsprung — Jugend W14

	Kreis Rekord	1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund		
	Bestleistung 2022	1,39	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09 .2023	Kreuztal
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,41	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghs n.
1,39	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2023	Kreuztal
1,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,36	Gans, Karlotta	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,36	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,33	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,33	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W14

	Kreis Rekord	5,71	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	4,89	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.062023	Siegen-Geisweid
4,59 ( )	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,52 (+0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,36 (+1,6)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
4,33 ( )	Wendt, Hanna	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,26 (..)	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,24 (+0,9)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
4,22 (..)	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,16 (+0,9)	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,14 (+0,0)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen 3000 g — Jugend W14

	Kreis-Rekord	12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
	Bestleistung 2022	6,91	Von Rüden, Jana LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,59	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
7,26	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
6,86	Klein, Lucienne	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
6,41	Ryhanna, Tani	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
6,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
6,17	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
6,04	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
5,84	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
5,33	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
5,08	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 1000 g — Jugend W14

	Kreis-Rekord	32,05	Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 18.09.1999 Wetzlar		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Speerwurf 500 g — Jugend W14

	Kreis-Rekord	37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,58	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Dreikampf — 100 m – Weit – 3kg Kugel — Jugend W14

	Kreis-Rekord	1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe		
	Bestleistung 2022	1297	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1370	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel)				
1230	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel)				
1182	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,04 (100 m) – 4,24 (Weit) – 5,06 (3 kg Kugel)				
1142	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,65 (100 m) – 3,70 (Weit) – 6,41 (3 kg Kugel)				

Vierkampf — Jugend W14

	Kreis-Rekord	2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	887	Mertens, Fiona LG Kindelsberg Kreuztal		
	Name	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1845	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)				
1649	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)				
1523	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,65 (100 m) – 3,70 (Weit) – 6,41 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
1204	Gans, Karlotta	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	18,89 (100 m) – 3,54 (Weit) – 4,50 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)				

Siebenkampf — Jugend W14

	Kreis-Rekord mit 4 kg Kug + 600 g Speer	3772	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal
	Kreis-Rekord mit 3 kg Kug + 500 g Speer	3582	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine
	Bestleistung 2022		n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3139	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	13,53 (80 m Hü) – 22,87 (500 g Speer) – 4,35 (Weit) – 13,34 (100 m) – 7,54 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – 2:52,94 (800 m)				

Block Sprint/Sprung — 100 m – 80 m Hü – (Weit) – Hoch – 500 g Speer — Jugend W14

	Kreis-Rekord	2753	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 31.05.2015 Aachen
	Bestleistung 2022		n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2443	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	13,72 (100 m) – 13,34 (80 m Hü) – 4,72 (Weit) – 1,51 (Hoch) – 20,64 (500 g Speer)				

weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel — weibliche Jugend U16

	Kreis Rekord	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.2014 Köln		
	Bestleistung 2022	52,88	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
54,69	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
	Irle, Inka (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Gast, Clara (2008) – Tani, Ryhanna (2009)				

4 Kampf – Mannschaft — weibliche Jugend U16

	Kreis Rekord	9790	LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2013 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8440	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Wolf, Olivia (2011) 1761– Ehrlicher, Nele Marie (2010) 1649 – Winkemann, Elisa (2010) 1667 – Jacob, Mathilde (2011) 1633 - Wendt, Hanna (2010) 1628				
7789	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	Fuhr, Lenya (2009) 1845 – Irle, Inka (2009) 1649 – Gast, Clara (2008) 1568 – Tani, Ryhanna (2009) 1523 - Gans, Karlotta (2009) 1204				
7143	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Leh, Joy Tamina (2010) 1622 – Scholl, Martha (2010) 1568 – Di Teodoro, Amelie (2011) 1355 – Görg, Inga (2010) 1303 - Kessler, Maja (2011) 1295				

Jugend M13

75 m — Jugend M13

	Kreis-Rekord	9,2*	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	11,06	Braun, Konstantin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,23 (+1,2)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
11,23	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,35	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,72 (+1,2)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
12,40 (+0,6)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

800 m — Jugend M13

	Kreis-Rekord	2:22,0*	Jost,Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
	Bestleistung 2022	2:47,98	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:46,20	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2:56,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:02,69	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:03,07	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:05,99	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:09,80	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:14,29	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:28,45	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

60 m Hürden 0,76 m — Jugend M13

	Kreis-Rekord	9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	14,03	Menn, Noah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,68 (-0,1)	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
14,18 (-0,1)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Hochsprung — Jugend M13

	Kreis Rekord	1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
		1,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	1,24	Hamann, Michel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,31	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,15	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,08	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,00	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung — Jugend M13

	Kreis Rekord	5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	4,25	Braun, Konstantin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,24	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
4,15 (+0,6)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
4,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
3,83 (-0,2)	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,44 (-0,7)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

Kugelstoßen 3000 g — Jugend M13

	Kreis-Rekord	15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,00	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 750 g — Jugend M13

	Kreis-Rekord	38,44	Hostache, Sören (1999) Tv Jahn Siegen 22.09.2012 Dillenburg		
	Bestleistung 2022	19,34	Weinhold, Silas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
28,39	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen

Speerwurf 400 g — Jugend M13

	Kreis-Rekord	50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994Gelsenkirchen		
	Bestleistung 2022	22,32	Weinhold, Silas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,01	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen

Ballwurf 200 g — Jugend M13

	Kreis-Rekord	70,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
	Bestleistung 2022	42,0	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
51,5	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
40,0	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
37,5	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
30,0	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

Dreikampf — 75 m – Weit – Ball — Jugend M13

	Kreis-Rekord	2402	Kölsch, Rene (19__) Tv Eckmannshausen 02.10.1976 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	1063	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1157	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,50 (75 m) – 4,03 (Weit) – 48,0 (Ball)				
1029	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,89 (75 m) – 3,79 (Weit) – 37,0 (Ball)				
990	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	11,49 (75 m) – 3,28 (Weit) – 35,5 (Ball)				
980	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	12,01 (75 m) – 3,96 (Weit) – 28,5 (Ball)				

Vierkampf — 75 m – Weit – Ball - Hoch — Jugend M13

	Kreis-Rekord umrechnen	3632	Steinebach, Stephan (1965 Tv Jahn Siegen 01.10.1978 Siegen Geisweid		
	Kreis-Rekord	2024	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	1403	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1530	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,50 (75 m) – 4,03 (Weit) – 48,0 (Ball)-1,30 (Hoch)				
1353	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	12,01 (75 m) – 3,96 (Weit) – 28,5 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
1352	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,89 (75 m) – 3,79 (Weit) – 37,0 (Ball) 1,21 (Hoch)				
1279	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	11,49 (75 m) – 3,28 (Weit) – 35,5 (Ball) 1,15 (Hoch)				

Blockwettkampf Lauf — 75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m — Jugend M13

	Westfalen Rekord	2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
	Kreis-Rekord	2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
	Bestleistung 2022	1541	Menn, Noah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1562	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,93 (75 m) – 14,18 (60 m Hü) – 3,75 (Weit) – 37,5 (Ball) – 3:01,07 (800 m)				

Jugend M12

75 m — Jugend M12

	Kreis-Rekord	9,93	Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh		
	Bestleistung 2022	11,66	Leers, Tim Xander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,40 (+0,6)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

800 m — Jugend M12

	Kreis-Rekord	2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
	Bestleistung 2022	2:47,98	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:46,20	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:03,07	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:05,99	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:09,80	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:14,29	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:28,45	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

5 km – Straßenlauf — Jugend M12

	Kreis-Rekord	19:51	Klein, Ansgar (2004) LG Wittgenstein 26.03.2016 Paderborn		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
21:19	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	08.10.2023	Herdorf

Weitsprung — Jugend M12

	Kreis Rekord	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf		
	Bestleistung 2022	3,77	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,44 (-0,7)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

männliche Jugend U14

4x75 m Staffel — männliche Jugend U14

	Kreis-Rekord	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück		
	Bestleistung 2022	44,44	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
43,08	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
	Röcher, Kjell (2010) – Hoffmann, Moritz (2010) – Menn, Noah (2010) – Kleb, Birk (2010)				

DMM Gruppe 3 — männliche Jugend U14

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3211	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
3089	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

Jugend W13

75 m — Jugend W13

	Kreis-Rekord	9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen __.__..1954 _____		
		9,3*	Bolte, Monika (1965) Tv Jahn Siegen 03.07.1977 Kirberg		
	Bestleistung 2022	10,59	Klein, Liah Malin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,36	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
10,48	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
10,63	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
10,81	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
11,09	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,27	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
11,31	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,36	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
11,37	Wertebach, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
11,64	Kessler, Maya	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

800 m — Jugend W13

	Kreis Rekord	2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:58,89	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:04,43	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:09,01	Schnabel, Nora	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:12,24	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:13,39	Oberin, Liselotte	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:18,66	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:29,45	Enkling, Anna	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

60 m Hürden 0,76 m — Jugend W13

	Kreis-Rekord	9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 24.08.2014 Arnsberg		
	Bestleistung 2022	10,88	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,49	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,45	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,50	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
12,39	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
12,43	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
12,74 (-1,3)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
13,08 (-0,1)	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
13,88	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
22,40 (-1,3)	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Hochsprung — Jugend W13

		1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt		
	Kreis Rekord	1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid		
		1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	1,39	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,36	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,33	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,33	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,24	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,21	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,21	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,21	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W13

	Kreis Rekord	5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	4,40	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,59	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,52 (+0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,33	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,26	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,22	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,16 (+0,9)	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,14 (+0,0)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,07 (+1,0)	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,76	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
3,71 (-0,1)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

Kugelstoß 3000 g — Jugend W13

	Kreis-Rekord	11,50	Schönfeld, Anke (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1984 Ahlen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,26	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
6,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
6,04	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
5,33	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
5,08	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 750 g — Jugend W13

	Kreis-Rekord	28,69	Tenhaken, Nina (202) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
20,56	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
16,75	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
16,54	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
15,47	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen

Speerwurf 400 g — Jugend W13

	Kreis-Rekord	39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 22.06.1991 Dortmund		
	Bestleistung 2022	13,04	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
18,47	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,07	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
17,88	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,44	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,08	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,22	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
8,99	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Ballwurf 200 g — Jugend W13

	Kreis-Rekord	50,0	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
	Bestleistung 2022	42,0	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
34,5	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
34,0	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
33,5	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
31,0	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
29,5	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
29,5	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
28,5	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
27,0	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
24,0	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
24,0	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Dreikampf — 75 m – Weit – Ball — Jugend W13

	Kreis-Rekord	1673	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	1261	Fuhr, Lenya LGG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1351	Ehrlicher, Nele Marie 10,69 (75 m) – 4,59 (Weit) – 30,0 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1323	Wolf, Olivia 10,47 (75 m) – 4,39 (Weit) – 27,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1292	Jacob, Mathilde 10,81 (75 m) – 4,11 (Weit) – 31,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1247	Wendt, Hanna 10,89 (75 m) – 4,27 (Weit) – 24,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1210	Winkemann, Elisa 11,36 (75 m) – 3,88 (Weit) – 30,5 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1186	Leh Joy Tamina 11,47 (75 m) – 3,84 (Weit) – 29,5 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1130	Scholl, Martha 11,74 (75 m) – 3,72 (Weit) – 25,5 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1087	Funkner, Emilia 12,27 (75 m) – 3,42 (Weit) – 31,5 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1067	Di Teodoro, Amelie 12,12 (75 m) – 3,29 (Weit) – 30,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1034	Busch, Paula 11,89 (75 m) – 3,32 (Weit) – 24,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Vierkampf — 75 m – Weit – Ball – Hoch — Jugend W13

	Kreis-Rekord	2190	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	1603	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1790	Wolf, Olivia 10,66 (75 m) – 4,45 (Weit) – 25,5 (Ball) – 1,48 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1751	Ehrlicher, Nele Marie 10,69 (75 m) – 4,59 (Weit) – 30,0 (Ball) 1,33 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1667	Winkemann, Elisa 11,36 (75 m) – 3,88 (Weit) – 30,5 (Ball) 1,42 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1633	Jacob, Mathilde 11,15 (75 m) – 4,26 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,33 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1628	Wendt, Hanna 10,86 (75 m) – 4,27 (Weit) – 24,5 (Ball) 1,30 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1622	Leh Joy Tamina 11,34 (75 m) – 3,65 (Weit) – 26,5 (Ball) 1,45 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1568	Scholl, Martha 11,57 (75 m) – 4,12 (Weit) – 21,0 (Ball) 1,39 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1389	Di Teodoro, Amelie 12,12 (75 m) – 3,29 (Weit) – 30,0 (Ball) – 1,21 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1327	Funkner, Emilia 12,27 (75 m) – 3,42 (Weit) – 31,5 (Ball) – 1,09 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1303	Görg, Inga 12,24 (75 m) – 3,29 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,15 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer Jugend W13

	Kreis -Rekord mit 400 g Speer	2645	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid		
	Kreis-Rekord mit Ball	2667	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 09.09.2001 Lippstadt		
	Bestleistung 2022	1697	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2228	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	10,62 (75 m) – 10,79 (60 m Hü) – 4,52(Weit) – 1,42 (Hoch) – 12,44 (400 g Speer)				
1910	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,31 (75 m) – 12,96 (60 m Hü) – 4,16 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 11,22 (400 g Speer)				
1840	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,84 (75 m) – 12,74 (60 m Hü) – 4,14 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 8,99 (400 g Speer)				
1825	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,22 (75 m) – 12,16 (60 m Hü) – 4,24 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 12,09 (400 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf 75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m Jugend W13

	Kreis-Rekord	2524	Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf 03.10.2007 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2137	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	10,85 (75 m) – 13,08 (60 m Hü) – 4,33 RW (Weit) – 32,5 (Ball) – 2:42,36 (800 m)				

Blockwettkampf Wurf 75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus Jugend W13

	Rekord	2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1814	Wendt, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,04 (75 m) – 12,81 (60 m Hü) – 3,74 RW (Weit) – 6,27 (3 kg Kugel) – 14,11 (750 g Diskus)				
1753	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,43 (75 m) – 14,24 (60 m Hü) – 4,09 RW (Weit) – 6,39 (3 kg Kugel) – 13,80 (750 g Diskus)				
1285	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	12,42 (75 m) – 22,40 (60 m Hü) – 3,31 (Weit) – 5,33 (3 kg Kugel) – 13,12 (750 g Diskus)				

Jugend W12

75 m — Jugend W12

	Kreis-Rekord	9,3*	Bolte, Monika (1965) Tv Jahn Siegen 03.07.1977 Kirberg oder 9,8* prüfen		
	Bestleistung 2022	11,10	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,36	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
10,81	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
11,37	Wertebach, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
11,64	Kessler, Maya	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
11,89	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
12,10	Katzer, Meike	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
12,12	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

800 m — Jugend W12

	Kreis Rekord	2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
	Bestleistung 2022	2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:58,89	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:09,01	Schnabel, Nora	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:12,24	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:13,39	Oberin, Liselotte	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:18,66	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:29,45	Enkling, Anna	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:29,77	Jamil, Mariam	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:39,81	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

60 m Hürden 0,76 m — Jugend W12

	Kreis-Rekord	10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	13,78	Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,49	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,45	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,50	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal

Hochsprung — Jugend W12

	Kreis Rekord	1,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
		1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	1,30	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,33	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,24	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,21	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,21	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,15	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,00	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W12

	Kreis Rekord	5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	4,02	Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,52 (+0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,26	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,07 (+1,0)	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,76	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
3,32	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
3,29	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Kugelstoß 3000 g — Jugend W12

	Kreis-Rekord	9,19	Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6,04	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
5,08	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 750 g — Jugend W12

	Kreis-Rekord	26,96	Hochdörffer, Lara (2003) LG Wittgenstein 24.08.2014 Arnsberg		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
16,75	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen

Speerwurf 400 g — Jugend W12

	Rekord	25,27	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 17.06.2017 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17,88	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,44	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,08	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

Ballwurf 200 g — Jugend W12

	Kreis-Rekord	47,0	Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh		
	Bestleistung 2022	37,5	Schelle, Leni LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
34,0	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
31,0	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
27,0	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
24,0	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
23,0	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
14,0	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Dreikampf — 75 m – Weit – Ball — Jugend W12

	Kreis-Rekord	1538	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2008 Erndtebrück		
	Bestleistung 2022	1238	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1323	Wolf, Olivia 10,47 (75 m) – 4,39 (Weit) – 27,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1292	Jacob, Mathilde 10,81 (75 m) – 4,11 (Weit) – 31,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1087	Funker, Emilia 12,27 (75 m) – 3,42 (Weit) – 31,5 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1067	Di Teodoro, Amelie 12,12 (75 m) – 3,29 (Weit) – 30,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1034	Busch, Paula 11,89 (75 m) – 3,32 (Weit) – 24,0 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
993	Kessler, Maja 11,64 (75 m) – 3,76 (Weit) – 13,50 (Ball)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal

Vierkampf — 75 m – Weit – Ball – Hoch — Jugend W12

	Kreis-Rekord	1999	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	1540	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1790	Wolf, Olivia 10,66 (75 m) – 4,45 (Weit) – 25,5 (Ball) – 1,48 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1633	Jacob, Mathilde 11,15 (75 m) – 4,26 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,33 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1389	Di Teodoro, Amelie 12,12 (75 m) – 3,29 (Weit) – 30,0 (Ball) – 1,21 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1327	Funkner, Emilia 12,27 (75 m) – 3,42 (Weit) – 31,5 (Ball) – 1,09 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1297	Kessler, Maja 11,68 (75 m) – 3,45 (Weit) – 14,0 (Ball) – 1,21 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1107	Katzer, Meike 12,61 (75 m) – 2,88 (Weit) – 23,0 (Ball) – 1,03 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint/Sprung — 75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch – 400 g Sp — Jugend W12

	Kreis-Rekord mit Schlagball	2473	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 03.10.2000 Siegen-Geisweid		
	Kreis-Rekord mit 400 g Speer	**2228**	**Wolf, Olivia (2011) LG Kindelsberg Kreuztal** **04.06.2023 Siegen-Geisweid**		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2228	Wolf, Olivia 10,62 (75 m) – 10,79 (60 m Hü) – 4,52(Weit) – 1,42 (Hoch) – 12,44 (400 g Speer)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1825	Jacob, Mathilde 11,22 (75 m) – 12,16 (60 m Hü) – 4,24 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 12,09 (400 g Speer)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel — weibliche Jugend U14

	Kreis-Rekord	38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen		
	Bestleistung 2022	41,44	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
40,94	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09,2023	Kreuztal
	Hoffmann, Hannah 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010 – Jacob, Mathilde 2011 – Wendt, Hanna 2010				
44,03	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
	Leonardt, Mia 2011 – Kessler, Maya 2011 – Busch, Paula 201_ - Katzer, Meike 2011				

3x800 m Staffel — weibliche Jugend U14

	Kreis Rekord	7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund		
	Bestleistung 2022	9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Di Teodoro, Amelie 2011 – Winkemann, Elisa 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010				

Dreikampf – Mannschaft — weibliche Jugend U14

	Kreis-Rekord	7276	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	5756	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6364	LG Kindelsberrg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberrg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Ehrlicher, Nele (2010) 1351 – Wolf, Olivia (2011) 1323 – Wendt, Hanna (2010) 1247 – Jacob, Mathilde (2011) 1233 – Winkemann, Elisa (2010) 1210				
5346	LG Kindelsberrg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberrg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Ley, Joy Tamina (2010) 1147 – Scholl, Martha (2010) 1130 – Busch, Paula (2011) 1034 – Görg, Inga (2010) 1022 – Di Teodoro, Amelie (2011) 1013				

Vierkampf – Mannschaft — weibliche Jugend U14

	Kreis-Rekord	9285	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	7524	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8440	LG Kindelsberrg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberrg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Wolf, Olivia (2011) 1761 – Ehrlicher, Nele (2010) 1751 – Winkemann, Elisa (2010) 1667 – Jacob, Mathilde (2011) 1633 – Wendt, Hanna (2010) 1628				
7143	LG Kindelsberrg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberrg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Ley, Joy Tamina (2010) 1622 – Scholl, Martha (2010) 1568 – Di Teodoro, Amelie (2011) 1355 – Görg, Inga (2010) 1303 – Kessler, Maja (2011) 1295				

Blockwettkampf – Mannschaft — weibliche Jugend U14

	Kreis-Rekord	11819	LG Kindelsberg Kreuztal 03.06.2010 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9940	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	Wolf, Antonia (2011) 2228 – Ehrlicher, Nele Marie (2010) 2137 – Leh, Joy Tamina (2010) 1910 – Winkemann, Elisa (2010) 1840 – Jacob, Mathilde (2011) 1825				

DMM Gruppe 2 — weibliche Jugend U14

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6427	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
6305	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

Kinder M11

50 m — Kinder M11

	Kreis-Rekord	7,0*	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 27.08.2006 Netphen-Dreis-Tiefenbach		
	Bestleistung 2022	8,55	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,94	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,11	Afflerbach, Jona	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
8,44	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
8,59	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
9,19	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

800 m — Kinder M11

	Kreis-Rekord	2:26,8*	Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG 15.05.1978 Siegen		
	Bestleistung 2022	2:47,98	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:03,07	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:05,99	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:09,80	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:14,29	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:28,45	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Hochsprung — Kinder M11

	Kreis Rekord	1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
	Bestleistung 2022	1,24	Hamann, Michel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,08	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,00	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung - Zone — Kinder M11

	Kreis-Rekord	5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	3,60	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,97	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,43	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
3,23	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf 80 g — Kinder M11

	Kreis-Rekord	60,4	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen		
	Bestleistung 2022	35,5	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
43,0	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
34,0	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
32,0	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
27,0	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
22,0	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Dreikampf — 50 m – Wez – Sch — Kinder M11

	Kreis-Rekord	1250	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 08.10.2006 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	926	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1088	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	7,94 (50 m) – 3,97 (Wez) – 43,0 (Sch)				
885	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,54(50 m) – 3,36 (Wez) – 34,0 (Sch)				
835	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,72 (50 m) – 3,23(Wez) – 32,0 (Sch)				
787	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,57 (50 m) – 3,43 (Wez) – 22,0 (Sch)				

Vierkampf — 50 m – Wez – Sch - Hoch — Kinder M11

	Kreis-Rekord	1697	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	1095	Hamann, Michel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1282	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,26 (50 m) – 3,88 (Wez) – 38,5 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1089	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,78 (50 m) – 3,36 (Wez) – 33,0 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
1007	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,59 (50 m) – 2,96 (Wez) – 31,5 (Sch) – 1,00 (Hoch)				

Kinder M10

50 m — Kinder M10

	Kreis-Rekord	7,52	Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf		
	Bestleistung 2022	8,55	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,44	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
8,59	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
9,19	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

800 m — Kinder M10

	Kreis-Rekord	2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:14,29	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:28,45	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Hochsprung — Kinder M10

	Kreis Rekord	1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg		
	Bestleistung 2022	0,88	Scholl, Johann LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,00	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung - Zone — Kinder M10

	Kreis-Rekord	4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	3,60	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,43	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
3,23	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf 80 g — Kinder M10

	Kreis-Rekord	56,0	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	35,5	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
32,0	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
27,0	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
22,0	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Dreikampf — 50m – Wez – Sch — Kinder M10

	Kreis-Rekord	1242	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	926	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
835	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,72 (50 m) – 3,23(Wez) – 32,0 (Sch)				
787	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,57 (50 m) – 3,43 (Wez) – 22,0 (Sch)				

Vierkampf — 50m – Wez – Sch – Hoch — Kinder M10

	Kreis-Rekord	1560	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	825	Scholl, Johann LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1007	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,59 (50 m) – 2,96 (Wez) – 31,5 (Sch) – 1,00 (Hoch)				

männliche Kinder U12

4x50 m Staffel — männliche Kinder U12

	Kreis-Rekord	28,67	LAG Siegen 02.07.2011 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
31,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**U12**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
	Afflerbach, Jona (2012) – Glaftisios, Janis (2012) – Scholl, Johann (2012) – Di Teodoro, Lukas (2012)				

Kinder W11

800 m — Kinder W11

	Kreis Rekord	2:33,19	Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn		
	Bestleistung 2022	3:02,98	Di Teodoro, Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:12,24	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:13,39	Oberin, Liselotte	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:18,66	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:29,45	Enkling, Anna	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:29,77	Jamil, Mariam	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:39,81	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

Hochsprung — Kinder W11

	Kreis Rekord	1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	1,30	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,21	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,15	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,00	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
0,91	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung - Zone — Kinder W11

	Kreis-Rekord	4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	4,36	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,18	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3,89	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3,73	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Dreikampf — 50m – Wez – Sch — Kinder W11

	Kreis-Rekord	1477	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
	Bestleistung 2022	1247	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1071	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,25 (50 m) – 3,72 (Wez) – 22,0 (Sch)				

Vierkampf — 50m – Wez – Sch – Hoch — Kinder W11

	Kreis-Rekord	1921	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
	Bestleistung 2022	1567	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1268	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,25 (50 m) – 3,72 (Wez) – 22,0 (Sch) – 1,03 (Hoch)				
1188	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,48 (50 m) – 3,58 (Wez) – 14,5 (Sch) – (Hoch)				

Kinder W10

50 m — Kinder W10

	Kreis-Rekord	7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022:	8,44	Büdenbender, Nora LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,36	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
8,53	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
8,83	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

800 m — Kinder W10

	Kreis Rekord	2:37,81	Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach		
	Bestleistung 2022:	3:23,69	Büdenbender Nora LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:12,24	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:18,66	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:29,45	Enkling, Anna	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:29,77	Jamil, Mariam	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:39,81	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

Hochsprung — Kinder W10

	Kreis Rekord	1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,15	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,00	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
0,91	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Weitsprung - Zone — Kinder W10

	Kreis-Rekord	4,54	Hackel, Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	3,60	Tsolakidids, Evelyn LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,89	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3,73	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,31	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf 80 g — Kinder W10

	Kreis-Rekord	42,0	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	12,50	Tsolakidis, Evelyn LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,0	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
20,0	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
18,0	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
17,5	Seiwert, Lina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Dreikampf — 50 m – Wez – Sch — Kinder W10

	Kreis-Rekord	1305	Remer, Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	853	Tsolakidis, Evelyn LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
975	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,95 (50 m) – 3,73 (Wez) – 20,0 (Sch)				
927	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,48 (50 m) – 3,58 (Wez) – 14,5 (Sch)				
910	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,79 (50 m) – 3,31 (Wez) – 18,0 (Sch)				

Vierkampf — 50 m – Wez – Sch – Hoch — Kinder W10

	Kreis-Rekord	1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1188	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,48 (50 m) – 3,58 (Wez) – 14,5 (Sch) – (Hoch)				
1013	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,62 (50 m) – 3,07 (Wez) – 14,0 (Sch) – 1,00 (Hoch)				
965	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,94 (50 m) – 3,03 (Wez) – 18,0 (Sch) – 0,91 (Hoch)				

weibliche Kinder U12

4x50 m Staffel — weibliche Kinder U12

	Kreis-Rekord	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2008 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	30,13	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
31,11	LG Kindelsberg Kreuztal	**U12**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
	Gast, Frederike (2012) – Pruß, Leonie (2013) – Büdenbender, Nora (2012) – Tsolakidis, Evelyn (2012)				
33,83	LG Kindelsberg Kreuztal	**U12**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
	Quaas, Nora (2013) – Fischer, Lotta (2013) – Wunderlich, Zina (2013) – Oberin, Lilo (2012)				

3 Kampf – Mannschaft — weibliche Kinder U12

	Kreis-Rekord	6061	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4825	LG Kindelsberg Kreuztal	**U12**	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Gast, Frederike (2012) 1045 – Büdenbender, Nora (2012) 981 – Tsolakidis, Evelyn (2012) 940 – Winkelmann, Emilia (2012) 932 – Pruß. Leonie (2013) 927				

4 Kampf – Mannschaft — weibliche Kinder U12

	Kreis-Rekord	7741	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5524	LG Kindelsberg Kreuztal	**U12**	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Gast, Frederike (2012) 1242 – Pruß. Leonie (2013) 1188 – Winkelmann, Emilia (2012) 1150 – Quaas, Nora (2013) 979 – Fischer, Lotta (2013) 965				

DMM Gruppe 1 — weibliche Kinder U12

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4365	LG Kindelsberg Kreuztal	**U12**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

wichtige Info

Kinder U 10 werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,
das heißt: auch nicht durchlässig

Kinder M9

50 m — Kinder M9

	Bestleistung 2022	8,56	Hamann, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,01	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
9,45	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

800 m — Kinder M9

	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:28,05	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4:06,63	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Weitsprung - Zone — Kinder M9

	Bestleistung 2022	3,45	Hamann, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2,96	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2,94	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2,71	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder M9

	Bestleistung 2022	30,00	Hamann, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36,5	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
26,5	Bölte, Justus	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
24,5	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
23,0	Domscheid, Mats	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
22,5	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
21,0	Winkelmann, Noah	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Dreikampf — 50 m – Wez – Sch — Kinder M9

	Bestleistung 2022	862	Hamann, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
768	Kleb, Malte 9,45 (50 m) – 2,94 (Wez) – 36,5 (Sch)	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
709	Gintikas, Nick 9,01 (50 m) – 2,96 (Wez) – 24,5 (Sch)	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
595	Domscheidt, Mats 9,62 (50 m) – 2,60 (Wez) – 23,0 (Sch)	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
595	Schmitt, Emil 9,76 (50 m) – 2,71 (Wez) – 22,5 (Sch)	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

männliche Kinder U10

3 Kampf – Mannschaft — männliche Kinder U10

	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2914	LG Kindelsberg Kreuztal	**U10**	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

Kleb, Malte (2015) 663 – Gintikas, Nick (2014) 648 – Schmitt, Emil (2014) 595 – Domscheidt, Mats (2014) 595 – Bölte, Justus (2015) 413

Kinder W9

50 m — Kinder W9

	Bestleistung 2022	10,84	Krämer, Marlene LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,70	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
8,84	Scherer, Valea	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Weitsprung - Zone — Kinder W9

	Bestleistung 2022	2,28	Krämer, Marlene LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,25	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder W9

	Bestleistung 2022	8,50	Krämer, Marlene LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
15,5	Scherer, Valea	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
15,0	Knoche, Lena	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal

Dreikampf — Kinder W9

	Bestleistung 2022	448	Krämer, Marlene LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
854	Litz, Mathilda 8,70 (50 m) – 3,25 (Wez) – 14,0 (Sch)	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
814	Scherer, Valea 9,14 (50 m) – 3,18 (Wez) – 16,5 (Sch)	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

Senioren M30

100 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth		
	Kreis Rekord	10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen		
	Bestleistung 2022	12,41	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,55 (-0,7)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12:34 (-0,6)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,49 (-1,7)	Jürgens, Pascal M35	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,51 (-0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,94 (+0,8)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,96 (+1,7)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2023	Wetzlar
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe

200 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	22,5*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen		
	Kreis Rekord	22,5*	Chenois Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen		
	Bestleistung 2022	26,23	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24,97 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
26,68 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

400 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau		
	Bestleistung 2022	62,91	Haas, Frieder LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
54,78	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen/Ems
80,61	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,85	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen

800 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden		
	Bestleistung 2022	2:09,77	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:12,49	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:14,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:25,07	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

1.000 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	2:27,6*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar		
	Bestleistung 2022	2:47,12	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:53,34	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

1.500 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1884 Wetzlar		
	Bestleistung 2022	4:27,54	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:31,08	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen

3.000 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth		
	Bestleistung 2022	9:36,96	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:25,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

5.000 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	14:16,24	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden		
	Bestleistung 2022	17:22,94	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

10.000 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund

5 km – Straßenlauf — Senioren M30

	Kreis Rekord	15:53	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 10.07.2022 Dodenau		
	Bestleistung 2022	17:40	Wunderlich, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach

10 km – Straßenlauf (ab 1993) — Senioren M30

	Kreis Rekord	30:46	Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern		
	Bestleistung 2022	36:42	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
39:44	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
39:44	Geritz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz

Halbmarathon (ab 1993 statt 25 km) — Senioren M30

	Kreis Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1961) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
	Bestleistung 2022	1:18:36	Späth, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:29:35	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
1:29:41	Serduik, Roman M40	19__	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2023	Frankfurt
2:16:18	Bernhausen, Paul-GerhardM70	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf

100 km – Straßenlauf — Senioren M30

	Kreis Rekord	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 07.09.1986 Unna		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:49:42	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

24 Std – Straßenlauf — Senioren M30

	Kreis Rekord	210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
	Bestleistung 2022	210.366	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
159.9175	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig

4x100m Staffel — Senioren M30

	Kreis Rekord	44,95	CVJM Siegen SG 09.07.2005 Schweinfurt		
	Bestleistung 2022	46,68	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
46,71	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Weispfennig, Nils (1991) – Müller, Patrick (1990)				
48,58	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Kühn, Christoph(1991)				
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) — Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)				
53,86	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)				
55,03	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Stroda, Volker (1981) – Böhringer, Manuel (1983)– Wetter, Alexander (1978) – Heinbach, Ralph (1983)				
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)				
59,24	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) – Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972)				
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1957) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)				

4x400 m Staffel — Senioren M30

	Kreis Rekord	3:41,88	CVJM Siegen SG 05.05.2005 Kaarst		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal	**M45**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) – Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)				

Hochsprung — Senioren M30

	Kreis Rekord	1,92	Dinter, Frank (1957) TV Jahn Siegen 12.05.1990 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	1,76	Becker, Tobias Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,85	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,80	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,65	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,52	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Stabhochsprung — Senioren M30

	Kreis Rekord	4,83	Heumann, Eike Johannes(1976) Tv Jahn Siegen 17.06.2012 Süchteln		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2,70	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,10	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen

Weitsprung — Senioren M30

	Kreis Rekord	7,84 RW	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel		
	Bestleistung 2022	5,75	Schönenbrücher, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,94 (-1,2)	Weispfenning, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,42 (+1,0)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
5,41 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,36 (+0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (+0,0)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,11 (-1,2)	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,81 (+0,0)	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,60 (2,9)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Dreisprung — Senioren M30

	Kreis Rekord	14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	9,57	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
7,50 (-1,0)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2023	Zeven

Kugelstoßen 7260 g — Senioren M30

	Kreis Rekord	20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		
	Bestleistung 2022	12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,12	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,52	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Diskuswurf 2000 g — Senioren M30

	Kreis Rekord	49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.2008 Erfurt		
	Bestleistung 2022	40,10	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
40,84	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
37,38	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
28,88	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
27,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

DMM Team — Senioren M30

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8005	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
9237	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Senioren M35

100 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
	Bestleistung 2022	12,60	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,49 (-1,7)	Jürgens, Pascal M35	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,51 (-0,1,)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,96 ()	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2023	Wetzlar
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
12,99 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,31 (+2,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim

800 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 20.06.1989 Menden		
	Bestleistung 2022	2:09,77	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:14,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:25,07	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

1000 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	2:31,85	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 07.07.1989 Menden		
	Bestleistung 2022	2:47,12	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:53,34	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

1500 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen		
	Bestleistung 2022	4:27,54	Hoffmann ,Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:31,08	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2023	Ahlen

3000 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	8:40,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
	Bestleistung 2022	9:39,96	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:25,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Kugelstoßen 7260 g — Senioren M35

	Kreis Rekord	15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
	Bestleistung 2022	12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,52	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Diskuswurf 2000 g — Senioren M35

	Kreis Rekord	47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	38,64	Born Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
28,88	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
27,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

Senioren M40

800 m — Senioren M40

	Kreis Rekord	2:02,70	Schneider, Kuno(1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
	Bestleistung 2022	2:21,44	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:25,07	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

3000 m — Senioren M40

	Kreis Rekord	9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
	Bestleistung 2022	10:01,82	Höhne, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

10 km – Straßenlauf — Senioren M40

	Kreis Rekord	32:26	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg		
	Bestleistung 2022	36:42	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
39:44	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
39:44	Geritz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz

Halbmarathon — Senioren M40

	Kreis Rekord	1:12:41	Krause, Detlef (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt		
	Bestleistung 2022	1:42:15	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:29:35	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
1:29:41	Serduik, Roman M40	19__	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2023	Frankfurt
2:16:18	Bernhausen, Paul-Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf

4x100 m Staffel — Senioren M40

	Kreis Rekord	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	48,59	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
49,07	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Müller, Manuel (1978)				
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) — Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)				
53,86	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)				
55,03	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Stroda, Volker (1981) – Böhringer, Manuel (1983)– Wetter, Alexander (1978) – Heinbach, Ralph (1983)				
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)				
59,24	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) – Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972)				
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1957) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)				

Hochsprung — Senioren M40

	Kreis Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
		1,77	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	1,65	Reuber, Christoph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,65	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,40	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
1,40	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Weitsprung — Senioren M40

	Kreis Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 2022	5,53	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,41 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,36 (+0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (0,0)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,81 (0,0)	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,78 (-0,3)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Kugelstoßen 7260 g — Senioren M40

	Kreis Rekord	15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Diskuswurf 2000 g — Senioren M40

	Kreis Rekord	44,94	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.2016 Essen oder 47,34m am 9.5.20__ in Essen? prüfen		
	Bestleistung 2022	38,64	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

DMM Team — Senioren M40

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9271	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
8854	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Senioren M45

100 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	11,7*	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2022	12,60	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,51 (-0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,96 (+1,7)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2023	Wetzlar
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
12,99 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,31 (+2,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
13,87 (+0,6)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Düsseldorf
13,87 (-0,5)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

200 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	24,49	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund		
	Bestleistung 2022	26,23	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24,97 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
26,68 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19-06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

800 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe		
	Bestleistung 2022	2:21,44	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,94	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken

1500 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	4:17,47	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.07.1886 Ahlen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach

3000 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	10:06,80	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12:30,47	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

5000 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 26.07.1991 Gießen		
	Bestleistung 2022	17:31,0*	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

10 km - Straßenlauf — Senioren M45

	Kreis Rekord	33:10	Groß, Stefan (2020) CLV Siegerland 08.07.2012 Köln		
	Bestleistung 2022	36:42	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
39:44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz

4x400 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	**4:23,11**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **07.06.2023 Olpe**		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal	**M45**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe

Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) – Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)

Hochsprung — Senioren M45

	Kreis Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 2022	1,65	Reuber, Christoph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,40	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,40	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,36	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg

Weitsprung — Senioren M45

	Kreis Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 2022	5,51	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,41 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,36 (+0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (0,0)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,78 (-0,3)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,65 (+0,3)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Kugelstoßen 7260 g — Senioren M45

	Kreis Rekord	13,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn		
	Bestleistung 2022	12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Diskuswurf 2000 g — Senioren M45

	Kreis Rekord	38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2022	38,64	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach

Senioren M50

100 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
	Bestleistung 2022	12,88	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,31 (+2,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
13,87 (+0,6)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Düsseldorf
13,87 (-0,5)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
14,00 (+0,1)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,05 (-1,3)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
14,21 (+0,8)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

200 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	26,23	Rduch, Christan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24,97 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

400 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	**54,78**	**Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal** **18.08.2023 Lingen/Ems**		
	Bestleistung 2022	62,91	Haas, Frieder LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
54,78	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen/Ems
80,61	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen

800 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA		
	Bestleistung 2022	2:22,11	Wunderlich, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,94	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
2:41,45	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:48,43	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

3000 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.07.1996 Menden		
	Bestleistung 2022	10:34,82	Wunderlich, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12:30,47	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13:17,21	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14:36,85	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

4x100 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	49,24	LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinefelden		
	Bestleistung 2022	50,81	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) — Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)				
53,86	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)				
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)				
59,24	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) — Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972)				
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1956) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)				

Hochsprung — Senioren M50

	Kreis Rekord	1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinefelden		
	Bestleistung 2022	1,52	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,40	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,36	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,34	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Weitsprung — Senioren M50

	Kreis Rekord	6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2022	4,97	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (0,0)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,78 (-0,3)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,65 (+0,3)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,62 (-0,8)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
4,61 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken

Kugelstoßen 6000 g — Senioren M50

	Kreis Rekord	14,16	Reinhold, Ulf (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
	Bestleistung 2022	12,61	Reinhold, Ulf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,00	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,29	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,72	Görz, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,43	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
10,89	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10,83	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9,56	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Diskuswurf 1500 g — Senioren M50

	Kreis Rekord	**40,31**	**Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal** **07.05.2023 Viersen**		
	Bestleistung 2022	38,10	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
40,31	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
38,66	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
34,07	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
33,74	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
31,14	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
27,62	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
23,11	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Hammerwurf 6000 g — Senioren M50

	Kreis Rekord	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
	Bestleistung 2022	17,47	Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
33,11	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
26,56	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

Speerwurf 700 g — Senioren M50

	Kreis Rekord 800 g	46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
	Kreis Rekord 700 g	**43,99**	**Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreztal** **17.03.2023 Reken**		
	Bestleistung 2022	28,07	Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
43,99	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
42,62	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach

Gewichtwurf 1340 g — Senioren M50

	Kreis Rekord	**13,96**	**Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal** **13.05.2023 Plettenberg**		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,96	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
9,13	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

DMM Team — Senioren M50

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9902	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9315	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9152	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
8804	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5321	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

Senioren M55

100 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinefelden		
	Bestleistung 2022	13,27	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,87 (+0,6)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Düsseldorf
14,00 (+0,1)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,21 (+0,8)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
14,45 (-0,6)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,45 (+0,8)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
14,51 (+0,1)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
14,70 (-3,0)	Hermann, Udo M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

200 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 29.06.1991 Köln		
	Bestleistung 2022	27,30	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

800 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg		
	Bestleistung 2022	2:29,39	Haas, Frieder LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:27,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	04.08.2023	Düsseldorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
2:41,45	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:48,43	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
3:00,23	Stein, Frank M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
3:03,96	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

3000 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach		
	Bestleistung 2022	11:38,10	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12:30,47	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13:17,21	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14:45,43	Heimbach, Andreas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

100 km - Straßenlauf — Senioren M55

	Kreis Rekord	8:36:57	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 02.09.1986 Unna		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:49:42	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

24 Std - Straßenlauf — Senioren M55

	Kreis Rekord	210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
	Bestleistung 2022	210.366	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
159.9175	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig

Hochsprung — Senioren M55

	Kreis Rekord	1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
	Bestleistung 2022	1,52	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,36	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,28	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
1,21	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

Weitsprung — Senioren M55

	Kreis Rekord	5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg		
	Bestleistung 2022	4,97	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,65 (+0,3)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,61 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
4,54 (+0,3)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,46 (+0,0)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,31 (-0,9)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2023	Kreuztal
4,26 (-0,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
3,78 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen 6000 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	12,61	Reinhold, Ulf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,83	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9,56	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

Diskuswurf 1500 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.		
	Bestleistung 2022	35,70	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
33,74	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
27,62	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
23,11	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Hammerwurf 6000 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
	Bestleistung 2022	17,47	Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,56	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

Speerwurf 700g — Senioren M55

	Kreis Rekord 800 g	42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal	nochmal gramm prüfen	
	Kreis Rekord 700 g	**42,62**	**Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreztal** **13.08.2023 Mönchengladbach**		
	Bestleistung 2022	28,07	Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,62	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach

Gewichtwurf 1340 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	**9,13**	**Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal** **13.05.2023 Plettenberg**		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,13	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

Senioren M60

100 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinefelden		
	Bestleistung 2022	14,08	Hermann, Udo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,45 (-0,6)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
14,70 (-3,0)	Hermann, Udo M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
14,82 (-0,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
15,30 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
15,54 (-1,5)	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
16,60 (-1,0)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
16,79 (+1,4)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2023	Attendorn

200 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	26,52	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 12.07.2011 Sacramento/USA		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
32,93 (+0,4)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

400 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 07.07.2011 Sacramento/USA		
	Bestleistung 2022	71,03	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
80,61	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen

1500 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	4:54,30	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen

3.000 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 12.09.1999 Dillenburg		
	Bestleistung 2022	11:38,67	Machutt, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
14:45,43	Heimbach, Andreas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

100 m Hürden 0,838 m — Senioren M60

	Westfalen-Rekord	15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden		
	Kreis Rekord	15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden		
	Bestleistung 2022	21,70	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,72 (-0,8)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2023	Ahlen

300 m Hürden 0,76 m — Senioren M60

	Westfalen Rekord	46,28	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 10.05.2014 Kreuztal		
	Kreis Rekord	46,28	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 10.05.2014 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
68,27	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2023	Arnsberg

4x100 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	**56,65**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **26.08.2023 Troisdorf**		
	Bestleistung 2022	57,92	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) - Hoffmann, Frank (1957)				
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1957) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)				

Hochsprung — Senioren M60

	Kreis Rekord	1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA		
	Bestleistung 2022	1,38	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,36	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,28	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
1,21	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

Stabhochsprung — Senioren M60

	Kreis Rekord	3,50	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 28.05.2011 Glsdbeck		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2,70	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.2023	Regensburg
1,10	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

Dreisprung — Senioren M60

	Kreis Rekord	9,57	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2022 Tampere/FIN		
	Bestleistung 2022	9,57	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
7,50 (-1,0)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2023	Zeven

Weitsprung — Senioren M60

	Kreis Rekord	5,11	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorn		
	Bestleistung 2022	4,72	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,46 (+0,0)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
4,26 (-0,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
3,78 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,45 (+0,6)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.2023	Lüdenscheid

Kugelstoßen 5000 g — Senioren M60

	Kreis Rekord	13,45	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach		
	Bestleistung 2022	12,47	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,18	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11,38	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10,75	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10,65	Wittig, Harald M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9,46	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.10.2023	Stadthagen
9,38	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg

Diskuswurf 1000 g — Senioren M60

	Kreis Rekord	45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
	Bestleistung 2022	42,82	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,52	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
39,51	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
36,76	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
32,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2023	Arnsberg
32,17	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2023	Wittlich

Hammerwurf 5000 g — Senioren M60

	Kreis Rekord	40,56	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 13.10.1996 Paderborn		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
18,59	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

Speerwurf 600 g — Senioren M60

	Kreis Rekord	42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	37,87	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
37,72	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
31,13	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2023	Arnsberg
28,07	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2023	Wittlich

Zehnkampf

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m/
100 m Hü – 1 kg Diskus – ogV. Stab – 600 g Speer – 1500 m

Senioren M60

	Kreis Rekord	7315	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3058	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen
	16,94 -0,2 (100 m) – 3,45 -0,8 (Weit) – 8,63 (5 kg Kugel) - 1,20 (Hoch) – 84,64 (400 m) / 23,72 -0,8 (100 m Hü) – 28,53 (1 kg Diskus) – 1,10 (Stab) – 27,46 (600 g Speer) – 7:07,47 (1500 m)				
2753	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.2023	Regensburg
	16,60 (100 m) – 4,13 (Weit) – 9,38 (5 kg Kugel) - 1,36 (Hoch) – 80,61 (400 m) / ogV. (100 m Hü) – ogV (1 kg Diskus) – 2,70 (Stab) – ogV (600 g Speer) – n.a. (1500 m)				

DMM Team

Senioren M60

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7020	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
6987	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Senioren M65

100 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 22.08.2014 Izmir/TUR		
	Bestleistung 2022	14,74	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
14,70 (-3,0)	Hermann, Udo M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
15,30 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
15,54 (-1,5)	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

200 m — Senioren M65

	Westfalen Rekord	27,64	Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA		
	Kreis Rekord	27,64	Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
32,93	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

800 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	2:34,58	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 29.05.2005 Ahlen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken

1000 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	**3:30,25**	**Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal** **31.08.2023 Bergisch-Gladbach**		
	Bestleistung 2022		n.n		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

1500 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	5:19,50	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 28.05.2005 Ahlen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach

3000 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	11:15,1*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.05.2005 Kreuztal		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	Datum	**Ort**
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

5000 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	18:45,3*	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

10.000 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	40:18,88	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund

5 km - Straßenlauf — Senioren M65

	Kreis Rekord	**21:06**	**Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal** **28.01.2023 Wehbach**		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
21:06	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach

10 km - Straßenlauf — Senioren M65

	Kreis Rekord	38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz

Weitsprung — Senioren M65

	Westfalen Rekord	5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
	Kreis Rekord	5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
	Bestleistung 2022	4,72	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
3,78 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen 5000 g — Senioren M65

	Kreis Rekord	13,34	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach		
	Bestleistung 2022	10,16	Schneider, Horst LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,65	Wittig, Harald M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Diskuswurf 1000 g — Senioren M65

	Kreis Rekord	42,82	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding		
	Bestleistung 2022	42,82	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,52	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach

Senioren M70

Halbmarathon - Straßenlauf — Senioren M70

	Kreis Rekord	1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trabach		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:16:18	Bernhausen, Paul-Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf

Senioren M75

100 m — Senioren M75

	Westfalenrekord	14,62	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
	Kreis Rekord	14,62	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	14,74	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach

Weitsprung — Senioren M75

	Westfalen Rekord	4,72	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 02.07.2022 Tampere/FIN		
	Kreis Rekord	4,72	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 02.07.2022 Tampere/FIN		
	Bestleistung 2022	4,72	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

Dreisprung — Senioren M75

	Westfalen Rekord	9,57	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2022 Tampere/FIN		
	Kreis Rekord	9,57	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2022 Tampere/FIN		
	Bestleistung 2022	9,57	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach

Bestenliste 2023 — **Senioren M80**

Senioren M80

Kugelstoßen 3000 g — Senioren M80

	Kreis Rekord	**10,60**	**Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 17.06.2023 Reken**		
	Bestleistung 2022	10,44	Roßbach, Adalbert LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,60	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Diziplinen starteten

Seniorinnen W30

800 m — Seniorinnen W30

	Rekord	2:09,3*	Mathes, Martina (1954) TV Niederschelden 07.07.1984 Dortmund		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:33,28	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

1500 m — Seniorinnen W30

	Rekord	4:51,24	Brücher, Annette (1957) CVJM Siegen SG 19.07.1987 München		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5:08,53	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

5000 m — Seniorinnen W30

	Rekord	18:11,01	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2022	24:50,1*	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
19:23,65	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

5 km — Seniorinnen W30

	Rekord	19:08	Dr. Löhr, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 14.07.2019 Köln		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W30

	Rekord	36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
	Bestleistung 2022	52:52	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach

15 km - Straßenlauf — Seniorinnen W30

	Rekord	56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln

Halbmarathon — Seniorinnen W30

	Rekord	1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
	Bestleistung 2022	2:04:06	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen

Marathon — Seniorinnen W30

	Rekord	2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln

6 Std Lauf — Seniorinnen W30

	Rekord	49.133	Kämpfer-Werthenbach, Christina (1956 LG Kindelsberg Kreuztal 25.04.2015 Iserlohn		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
48.220	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden

Bestenliste 2023 — Seniorinnen W55

Seniorinnen W55

5 km - Straßenlauf — Seniorinnen W55

	Rekord	**26:24**	**Kämpfer, Kirstin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal** **02.07.2023 Köln-Porz**		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln

Seniorinnen W60

5 km - Straßenlauf — Seniorinnen W60

	Rekord	**28:23**	**Hein, Susanne (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 01.10.2023 Köln**		
	Bestenliste 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W60

	Westfalen Rekord	42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
	Rekord	42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
	Bestleistung 2022	52:52	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach

15 km - Straßenlauf — Seniorinnen W60

	Rekord	1:24:55	Siller, Christa (1955) LAG Siegen 10.02.2019 Köln-Porz		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln

Halbmarathon — Seniorinnen W60

	Rekord	1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg		
	Bestleistung 2022	2:04:06	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen

Marathon — Seniorinnen W60

	Rekord	3:48:20	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln

6 Std Lauf — Seniorinnen W60

	Rekord	**48.220**	**Hein, Susanne (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2023 Mörfelden**		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
48.220	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden

Erstellt durch Marianne Schmidt