Bestenliste 2022

Leichtathletik Gemeinschaft Kindelsberg Kreuztal e.V.

www.lg-kindelsberg.de

Krombacher ALKOHOLFREI

LGK-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2022

Informationen:

Stand: 11.03.2023
hinter den Rekorden steht Datum und der Ort der Leistung in **rot**
in allen Klassen sind jetzt die Bestleistungen aus dem Vorjahr aufgeführt, falls es ein Athlet oder Athletin der LGK war
falls ein westf-, deutscher Rekord besteht, wurde eine Zeile hinzugefügt
Kinder der U10 Klassen werden zwar aufgeführt, aber nicht mehr durchlässig
in der U10 Klasse werden keine Rekorde angegeben, lediglich die Bestleistung des Vorjahres
Hinter den Namen in Rekorden steht jetzt das Geburtdatum in Klammern

In jeder Klasse wurden die Rekorde/Bestleistungen überprüft und gegebenenfalls korrigiert.

Weitere Infos.

- Alte Leistungen aus den Jahren ab 1900, zur Zeit bis 1973 wurden gesichtet und überprüft, und gegebenenfalls eingepflegt. Rekorde wurden entsprechend abgeändert.
- Athleten ohne Startpass, werden nicht mehr in der westfälischen Bestenliste gelistet, bei uns schon.

5 km (M/W/U20/U18) bleibt in der Liste, auch wenn sie in der DLO wieder herausgenommen wurden.

Männer

100 m — Männer

	Kreis Rekord	10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen		
	Kreis Bestleistung 2021	10,92	Knoche, Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,79 (-0,9)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Duisburg
11,09 (+1,7)	Corbalan, A. Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
11,46 (+0,7)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08..2022	Bernhausen
11,66 (+1,7)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
11,73 (+0,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
11,74 (+0,2)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
12,39 (+0,4)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Kreuztal
12,41 (-2,3)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,41 (-09)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,07 (+2,1)	Corbalan, A. Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
11,10 (+2,2)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,57 (+2,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
12,27(+2,2	Rumpf, Andre M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

200 m — Männer

	Kreis Rekord	20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl		
	Kreis Bestleistung 2021	22,38	Kake, Gassimou LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
22,69 (-1,6)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2022	Wetzlar
23,83 (-1,3)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
24,14 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
25,10 (0,0)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
25,65 (+1,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
26,23 (-0,8)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
26,76 (-3,0)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
27,30 (+0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

400 m — Männer

	Kreis Rekord	46,86			
	Kreis Bestleistung 2021	51,84	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
52,45	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
56,92	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
60,47	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
62,91	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.2022	Rheine
71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

800 m — Männer

	Kreis Rekord	1:46,5*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:08,96	Hackler, Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:09,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:11,48	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:13,67	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2022	Wittlich
2:17,86	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,24	Böhringer, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M40	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,81	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

1000 m — Männer

	Kreis Rekord	2:21,1*			
	Kreis Bestleistung 2021	3:25,38			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,12	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:52,72	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500 m — Männer

	Kreis Rekord	3:44,11			
	Kreis Bestleistung 2021	4:28,72	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:27,54	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:35,22	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:54,17	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Bernhausen

3000 m — Männer

	Kreis Rekord	8:05,07			
	Kreis Bestleistung 2021	9:39,92			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9:36,96	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9:57,10	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:01,82	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,67	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

5000 m — Männer

	Kreis Rekord	14:03,21			
	Kreis Bestleistung 2021	15:43,11	Mwaisumo, Joseph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:22,94	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
17:24,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
17:42,64	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

5 km – Straßenlauf — Männer

	Kreis Rekord	**15:53**			
	Kreis Bestleistung 2021	18:04			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau

10 km – Straßenlauf — Männer

	Kreis Rekord	30:29			
	Kreis Bestleistung 2021	31:42			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
37:19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Essen
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster

10 km – Straßenlauf-Mannschaft — Männer

	Kreis Rekord	1:36:23			
	Kreis Bestleistung 2021	1:40:51			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:59:10	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
	Gertz, Andreas 36:42 – Hoffmann, Alexander 37:50 – Kämpfer, Michael 44:38				

15 km – Straßenlauf — Männer

	Kreis Rekord	48:30			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
55:10	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Werl/Soest

Halbmarathon — Männer

	Kreis Rekord	1:05:21			
	Kreis Bestleistung 2021	1:13:28			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:18:36	Späth, Felix M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln-Porz

24 Std Lauf — Männer

	Kreis Rekord	**210366**	**Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal** **15.05.2022 Bottrop**		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
210366	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop

110 m Hürden 1,067m — Männer

	Kreis Rekord	14,59	Becker, Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
	Kreis Bestleistung 2021	15,54	Corbalan, Damian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,93 (+1,3)	Corbalan, A. Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
16,16 (-0,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Bernhausen

4x100 m Staffel — Männer

	Kreis Rekord	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt		
	Kreis Bestleistung 2021	42,79	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
43,55	LG Kindelsberg Kreuztal	**M**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Corbalan, A. Damian (1998) – Knoche, Julius (1999) – Klein, Colin (1999) – Born, Niklas (2001)				
46,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Blech, Thomas (1973) – Becker, Tobias (1992)				
47,81	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kroes, Levan Luca (2007) – Wenner, Nik (2006) – Schöler, Malte (2006) – Kloppstech, Tim Jonathan (2006)				
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) –Rduch, Christian (1969)				
50,99	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Schneider, Jan (1976)				
53,15	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Hoffmann, Alexander (1986) – Böhringer, Manuel (1983) – Müller, Manuel (1983) – Heinbach, Ralph (1983)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979) – Wetter, Alexander (1980)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) - Schneider, Horst (1954)				

3x1000 m — Männer

	Kreis Rekord	7:06,2*			
	Kreis Bestleistung 2021	8:36,16	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Gerz, Andreas 1974 – Wunderlich, Carsten 1972 – Hoffmann, Alexander 1986				
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Kloppstech, Tim 2006 – Frensch, Jalon 2007– Grüttner, Max 2006				

Hochsprung — Männer

	Kreis Rekord	2,14			
	Kreis Bestleistung 2021	1,95			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,85	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
1,76	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,68	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,62	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Stabhochsprung — Männer

	Kreis Rekord	5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
	Kreis Bestleistung 2021	4,20	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,30	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2022	Kreuztal

Weitsprung — Männer

	Kreis Kreis Rekord	7,91			
	Kreis Bestleistung 2021	6,83	Menn, Sascha LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,11 (-0,4)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
6,81 (+0,2)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Bernhausen
5,75 (+0,1)	Schönenbrücher, Thorsten	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,54 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
5,53 (+0,4)	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,41 (-0,2)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
5,34 (+1,8)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,99 (+0,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn

Dreisprung — Männer

	Kreis Rekord	15,33	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 10.07.2004 Braunschweig		
	Kreis Bestleistung 2021	10,69	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,57 (+1,6)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07..2022	Tampere/FIN

Kugelstoßen 7260g — Männer

	Kreis Rekord	20,37			
	Kreis Bestleistung 2021	12,53	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,57	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,28	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
12,07	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Bernhausen
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
11,48	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,58	Schütz, Chriistoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Wetter
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 2000 g — Männer

	Kreis Rekord	50,64			
	Kreis Bestleistung 2021	38,85	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
40,10	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
38,92	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
34,69	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Bernhausen
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,95	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
31,92	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
28,16	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Hammerwurf 7260 g — Männer

	Kreis Kreis Rekord	59,06			
	Kreis Bestleistung 2021	28,68	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,42	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Speerwurf 800 g — Männer

	Kreis Rekord	68,36			
	Kreis Bestleistung 2021	61,38	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
64,76	Otto, Jannik	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
58,48	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
51,12	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2022	Gladbeck
43,52	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

Zehnkampf — Männer

	Kreis Rekord	7925	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen		
	Kreis Bestleistung 2021	6705	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6683	Otto, Jannik	**1997**	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2022	Kreuztal
	11,48 (100 m) – 6,63 (Weit) – 11,38 (Kugel) – 1,85 (Hoch) – 52,45 (400 m) – 16,42 (110 m Hü) – 33,81 (Diskus) – 4,30 (Stab) – 60,71 (Speer) - 4:56,89 (1500 m)				

Frauen

100 m — Frauen

	Kreis Rekord	11,64			
	Kreis Bestleistung 2021	12,67	Greim, Anna Maren LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,65 (+2,0)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
12,65 (+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
12,65 (+1,8)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
12,91 (-0,3)	Hudak, Katharina	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
12,92 (+1,3)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06..2022	Wattenscheid
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,29 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinhausen
13,39 (+0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,65 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,59 (2,2)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe

200 m — Frauen

	Kreis Rekord	23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Kreis Bestleistung 2021	26,47	Greim, Anna Maren LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,13 (-0,6)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,88 (-0,2)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,20 (-0,8)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,20 (-0,5)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,63 (-0,8)	Kroes, Mia Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
30,33 (-0,5)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,22 (+2,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
26,91 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
28,65 (+2,1)	Mittler, Matea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

400 m — Frauen

	Kreis Rekord	54,00			
	Kreis Bestleistung 2021	65,55			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
63,42	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,24	Mittler, Mattea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

800 m — Frauen

	Kreis Rekord	2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
	Kreis Bestleistung 2021	2:23,31	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:32,5*	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:43,99	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
2:45,08	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:51,75	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:53,26	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid

5000 m — Frauen

	Kreis Rekord	16:34,0*			
	Kreis Bestleistung 2021	19:33,64			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

5 km – Straßenlauf — Frauen

	Kreis Rekord	18:39			
	Kreis Bestleistung 2021	20:31			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36,07	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2022	Paderborn

10 km - Straßenlauf — Frauen

	Kreis Rekord	34:42			
	Kreis Bestleistung 2021	38:46			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

Halbmarathon — Frauen

	Kreis Rekord	1:19:52			
	Kreis Bestleistung 2021	1:25:09			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:04:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf

100 m Hürden 0,838 m — Frauen

	Kreis Rekord	12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven
	Kreis Bestleistung 2021	16,04	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,72 (+1,1)	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
15,73 (+0,3)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

400 m Hürden 0,762 m — Frauen

	Kreis Rekord	58,33	Buraimoh, Ayodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2000 Jena
	Kreis Bestleistung 2021	1:12,05	

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
74,08	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

4x100 m — Frauen

	Kreis Rekord	46,37	
	Kreis Bestleistung 2021	50,65	LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,07	LG Kindelsberg Kreuztal	**W**	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
	Buch, Marie (2003) – Otterbach, Jenny (2001) – Bremhorst, Alina (2000) – Klein, Neila (2003)				
51,83	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Denecke, Emma Mira (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Menzel, Paula (2006) – Decker, Lea (2005)				
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Leonhardt, Finja (2007) - Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)				

3x800 m — Frauen

	Kreis Rekord	6:55,23	
	Kreis Bestleistung 2021	7:50,91	

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Fischer, Lea 2008 – Fuchs, Greta 2008 – Boch, Lena 2007				
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Winkemann, Elisa (2010) – Tsolakidis, Stella (2010) – Ehrlicher, Nele (2010)				

Hochsprung — Frauen

	Kreis Rekord	1,86			
	Kreis Bestleistung 2021	1,68			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,54	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
1,52	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,48	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,33	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung — Frauen

	Kreis Rekord	6,72			
	Kreis Bestleistung 2021	5,74	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,99 (-1,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
5,58 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,92 (+1,0)	Kroes, Mia Maria	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
4,57 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,51 (+0,4)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,44 (0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,37 (-0,3)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — Frauen

	Kreis Rekord	14,48			
	Kreis Bestleistung 2021	10,98			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,93	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
9,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
9,10	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
8,85	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
8,81	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
8,65	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — Frauen

	Kreis Rekord	46,07			
	Kreis Bestleistung 2021	32,97			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
31,60	Schönenbrücher, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
29,03	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
27,36	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
26,27	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
19,21	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
18,29	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
17,97	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf 600 g — Frauen

	Kreis Rekord	48,04			
	Kreis Bestleistung 2021	40,26			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
34,39	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,01	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
27,94	Grümbel, Lara	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
27,01	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
25,33	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
21,41	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
20,44	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Junioren U23

100 m — Junioren U23

	Kreis Bestleistung 2021	10,92	Knoche, Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,73 (+0,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
11,74 (+0,2)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
12,39 (+0,4)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Kreuztal
12,65 (-0,3)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
12,71 (+0,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
13,15 (-0,1)	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
13,65 (+1,6)	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,97 (-0,1)	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
14,70 (+0,9)	Meister, Benn	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,12 (+2,2)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid

200 m — Junioren U23

	Kreis Bestleistung 2021	22,39	Knoche, Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,83 (-1,3)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
24,14 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
25,10 (0,0)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
25,65 (+1,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

800 m — Junioren U23

	Kreis Bestleistung 2021	2:08,96	Hackler, Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:11,48	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:13,67	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2022	Wittlich
2:23,81	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
2:26,11	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:47,98	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden

5000 m — Junioren U23

	Kreis Bestleistung 2021	16:36,39	Hackler, Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:42,64	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg

Halbmarathon — Junioren U23

	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:32:48	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf

Kugelstoßen 7260 g — Junioren U23

	Kreis Bestleistung 2021	10,68	Born, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,28	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 2000 g — Junioren U23

	Kreis Bestleistung 2021	33,57	Born, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
31,92	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Juniorinnen U23

100 m — Juniorinnen U23

	Kreis Bestleistung 2021	12,75	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,65 (+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
12,65 (+1,8)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
12,92 (+1,3)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,29 (+0,1	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,39 (+0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,65 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
13,68 (+0,9)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
13,82 (+0,5)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

200 m — Juniorinnen U23

	Kreis Bestleistung 2021	26,72	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,13 (-0,6)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,88 (-0,2)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,20 (-0,8)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,20 (-1,4)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,63 (-0,8)	Kroes, Mia Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
30,33 (-0,8)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,22 (+2,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
26,91 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
28,65 (+2,1)	Mittler, Matea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

400 m — Juniorinnen U23

	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
63,42	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,24	Mittler, Mattea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

Weitsprung — Juniorinnen U23

	Kreis Bestleistung 2021	5,74	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,99 (-1,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
5,58 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,92 (+1,0)	Kroes, Mia Maria	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05..2022	Kreuztal
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
4,57 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,51 (+0,4)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,44 (0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,37 (-0,3)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — Juniorinnen U23

	Kreis Bestleistung 2021	10,98			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,93	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
9,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
9,10	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
8,85	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
8,81	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — Juniorinnen U23

	Kreis Bestleistung 2021	29,37			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
29,03	Bremhorst, Akina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
27,36	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
26,27	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
19,21	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
18,29	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
17,97	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf 600 g — Juniorinnen U23

	Kreis Bestleistung 2021	33,69			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
34,39	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,01	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
27,01	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
25,33	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
20,44	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

männliche Jugend 20

Kein Athlet U20 gestartet

weibliche Jugend U20

100 m — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	11,64			
	Kreis Bestleistung 2021	12,75	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,65 (-+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,29 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,39 (0,0)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,65 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
13,68 (+0,9)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
13,82 (+0,5)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln
13,89 (-0,4)	Decker, Lea	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
13,94 (+0,6)	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06..2022	Olpe

200 m — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Kreis Bestleistung 2021	26,72	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,88 (-0,2)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,20 (-0,8)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,20 (-0,5)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,63 (-0,8)	Kroes, Mia Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
30,33 (-0,8)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
30,55 (-0,8)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,91 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

400m — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	54,00			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
63,42	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

100 m Hürden 0,838 m — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	14,09			
	Kreis Bestleistung 2021	16,04	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
15,73 (+0,3)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

4x100 m — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen		
	Kreis Bestleistung 2021	52,32	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	**U20**	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
	Buch, Marie (2003) – Schreiber, Pia (2006) - Stahlschmidt, Lena (2004) – Klein, Neila (2003)				
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Leonhardt, Finja (2007) - Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)				

Hochsprung — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	1,81			
	Kreis Bestleistung 2021	1,68			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,54	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
1,52	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,48	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,33	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt
	Kreis Bestleistung 2021	5,74	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,58 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,92 (+1,0)	Kroes, Mia Maria	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
4,57 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,51 (+0,4)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,44 (0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,37 (-0,3)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
4,29 (+1,8)	Stahlschmidt, Sara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf

Kugelstoßen 4000 g — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	13,71	
	Kreis Bestleistung 2021	9,71	Medjic, Amina LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
9,10	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
8,85	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
8,81	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	46,07	
	Kreis Bestleistung 2021	24,32	

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,36	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
26,27	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
18,29	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
17,97	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf 600 g — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	46,12	
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,39	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,01	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
25,33	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
20,44	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Siebenkampf (100 m Hü-Hoch-4 kg Kugel-Weit-600 g Sperr-800 m) — weibliche Jugend U20

	Kreis Rekord	4975	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 01.09.1996 Vaterstetten
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4194	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	15,73 (100 m Hü (+0,3) – 1,57 (Hoch) – 8,85 (4 kg Kugel) – 26,91 (200 m +2,8) – 5,51 (Weit +0,0) – 28,01 (600 g Speer) – 2:53,26 (800 m)				

männliche Jugend 18

100 m — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	10,80			
	Kreis Bestleistung 2021	11,70			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,74 (+0,2)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
12,65 (-0,3)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
12,71 (+0,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
13,15 (-0,1)	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
13,65 (+1,6)	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,97 (-0,1)	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
14,70 (+0,9)	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

200 m — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	21,93	Kake, Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
	Kreis Bestleistung 2021	23,99			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24,14 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
25,65 (+1,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

400 m — männliche Jugend 18

	Kreis Rekord	48,0*			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
56,92	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
60,47	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

800 m — männliche Jugend 18

	Kreis Rekord	1:52,4*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:18,19	Kloppstech, Tim LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:11,48	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:23,81	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
2:26,11	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.082022	Siegen Geisweid
2:47,98	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
2:56,21	Schulz, Jonas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

1000 m — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin		
	Kreis Bestleistung 2021	3:25,38			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:52,72	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500 m — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	3:57:59			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:35,22	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach

4x100 m Staffel — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
	Kreis Bestleistung 2021	48,54	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
47,81	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kroes, Levan Luca (2007) – Wenner, Nik (2006) – Schöler, Malte (2006) – Kloppstech, Tim Jonathan (2006)				

3x1000 m Staffel — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	7:50,73*			
	Kreis Bestleistung 2021	10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Kloppstech, Tim 2006 – Frensch, Jalon 2007 – Grüttner, Max 2006				

Hochsprung — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	2,04			
	Kreis Bestleistung 2021	1,95			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,62	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,24	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,24	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,15	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
0,91	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
0,88	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
	Kreis Bestleistung 2021	6,26			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,54 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,99 (+0,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,25 (-0,3)	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
3,77 (-0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,71 (-0,7)	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,63 (+1,6)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3,52	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 5000 g — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen		
	Kreis Bestleistung 2021	14,32			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,60	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
7,97	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
5,80	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Speerwurf 700 g — männliche Jugend U18

	Kreis Rekord	64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid		
	Kreis Bestleistung 2021	43,11			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
29,53	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

weibliche Jugend U18

100 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	11,64			
	Kreis Bestleistung 2021	13,12			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,39 (+0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,65 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
13,82 (+0,5)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln
13,89 (-0,4)	Decker, Lea	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
13,95 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
13,95 (-0,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
14,23 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
14,55 (-0,2)	Langer, Sarah	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

200 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Kreis Bestleistung 2021	27,15			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,20 (-0,5)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

400 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	54,00			
	Kreis Bestleistung 2021	67,82			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

800 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	2:08,60			
	Kreis Bestleistung 2021	2:23,31	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:32,5*	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:43,99	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
2:45,08	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:05,49	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

5 km - Straßenlauf — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	19:13			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36,07	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2022	Paderborn

100 m Hürden 0,762 m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	13,43			
	Kreis Bestleistung 2021	14,94			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
16,23 (-0,7)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
18,73 (+0,3)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

400 m Hürden 0,762m — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	62,13	Haß, Catherina (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.2004 Lüdenscheid		
	Kreis Bestleistung 2021	72,05			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
74,08	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

4x100 m Staffel — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal – 31.05.1981 Düsseldorf		
	Kreis Bestleistung 2021	52,32	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
51,83	LG Kindelsberg Kreuztal	**U18**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Denecke, Emma Mira (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Menzel, Paula (2006) – Decker, Lea (2005)				
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Leonhardt, Finja (2007) - Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)				

Hochsprung — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	1,81			
	Kreis Bestleistung 2021	1,68			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,52	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,48	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,33	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Eidenbach, Celine	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,27	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,27	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
		6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	5,29			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,57 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,51 (+0,4)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,44 (0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,37 (-0,3)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
4,29 (+1,8)	Stahlschmidt, Sara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,18	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,14	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 3000 g — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	13,73			
	Kreis Bestleistung 2021	11,46	Kleis, Gina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,62	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2022	Gladbeck
9,51	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
9,34	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
8,80	Stahlschmidt, Sara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
7,78	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09..2022	Iserlohn
7,13	Eidenberg, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
6,91	Von Rüden, Jana	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
6,62	Leonhardt, Finja	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
6,46	Philipp, Alina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
6,29	Winkemann, anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord	41,45			
	Kreis Bestleistung 2021	24,32			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
18,29	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf 500 g — weibliche Jugend U18

	Kreis Rekord 600 g Speer	45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen		
	Kreis Rekord 500 g Speer	**42,92**			
	Kreis Bestleistung 2021	37,28			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
33,45	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
31,01	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
24,57	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
19,64	Philipp, Alina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09..2022	Iserlohn
15,78	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
9,86	Leonhardt, Finja	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Siebenkampf (100 m Hü-Hoch-3 kg Kugel-100 m-Weit-500 g Speer-800 m) weibliche Jugend U18

Kreis Rekord	4929	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten
	4929	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten

Kreis Bestleistung 2021 4349

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3583	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	18,73 (100 m Hü) – 1,48 (Hoch) – 9,34 (3 kg Kugel) – 13,66 (100 m) – 4,44 (Weit) – 30,36 (500 g Speer) – 2:43,99 (800 m)				

DMM Gruppe 2 weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6845	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
6708	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Jugend M15

100 m — Jugend M15

	Kreis Rekord	11,2*			
	Kreis Bestleistung 2021	11,74			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,71 (+0,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
13,65 (+1,6)	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
14,70 (+0,9)	Meister Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

300 m — Jugend M15

	Kreis Rekord	36,88			
	Kreis Bestleistung 2021	41,30	Wenner, Nik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,35	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen

800 m — Jugend M15

	Kreis Rekord	2:00,3*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:18,19	Kloppstech, Tim LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:23,81	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
2:47,98	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
2:56,21	Schulz, Jonas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Weitsprung — Jugend M15

	Kreis Rekord	6,58			
	Kreis Bestleistung 2021	5,57			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,99 (+1,0)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,25 (-0,3)	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,77 (-0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,71 (-0,7)	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,63 (+1,6)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3,60	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
3,52	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,40	Schneider, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — Jugend M15

	Kreis Rekord	17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
	Kreis Bestleistung 2021	11,49			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,05	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
4,44	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Jugend M15

	Kreis Rekord	1710	Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1317	Kroes, Levan Luca 13,16 (100 m) – 4,19 (Weit) – 9,05 (4 kg Kugel)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
952	Muziets, Richards 13,65 (100 m) – 349 (Weit) – 4,44 (4 kg Kugel)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Jugend M14

100 m — Jugend M14

	Kreis Rekord	11,4*			
	Kreis Bestleistung 2021	12,76			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,65 (+1,6)	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
14,70 (+0,9)	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — Jugend M14

	Kreis Rekord	14,98			
	Kreis Bestleistung 2021	10,02			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,44	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Speerwurf 600 g — Jugend M14

	Kreis Rekord	52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
	Kreis Bestleistung 2021	31,07			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17,63	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Dreikampf — Jugend M14

	Kreis Rekord	1644			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
952	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	13,65 (100 m) – 3,49 (Weit) – 4,44 (4 kg Kugel)				

Jugend W15

100 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
	Kreis Bestleistung 2021	13.37	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,39 (-0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,95 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
14,23 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
14,55 (-0,2)	Langer, Sarah	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
14,71 (-1,4)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
20,33 (+1,1)	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

200 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	25,41	Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
29,20 (-0,5)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

300 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	40,24			
	Kreis Bestleistung 2021	45,55	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
45,56	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05..2022	Kreuztal
47,60	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

800 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	2:09,6*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:23,31	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:32,5*	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
3:05,49	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

80 m Hürden 0,762 m — Jugend W15

	Kreis Rekord	11,49			
	Kreis Bestleistung 2021	13,16	Dennecke, Emma Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,71 (+0,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
15,06 (+1,0)	Winkemann Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
16,61 (0,0)	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn

Hochsprung — Jugend W15

	Kreis Rekord	1,78			
	Kreis Bestleistung 2021	1,44	Dennecke, Emma Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,33	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Eidenbach, Celine	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,27	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,27	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W15

	Kreis Rekord	5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	4,73	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,57 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,37 (-0,3)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
4,18 (-0,8)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,14	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
4,03 (-2,2)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
4,02 (+0,2)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
3,91 (-1,9)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
3,85 (+1,1)	Leonhardt, Finja	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn

Kugelstoßen 3000 g — Jugend W15

	Kreis Rekord	13,00	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	9,24			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,78	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09...2022	Iserlohn
7,13	Eidenberg, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
6,91	Von Rüden, Jana	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
6,62	Leonhardt, Finja	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
6,46	Philipp, Alina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
6,29	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
6,23	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
6,07	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
5,96	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
5,79	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Speerwurf 500 g — Jugend W15

	Kreis Rekord	37,28			
	Kreis Bestleistung 2021	37,28			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
19,64	Philipp, Alina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09..2022	Iserlohn
15,78	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
9,86	Leonhardt, Finja	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Dreikampf — Jugend W15

	Kreis Rekord	1519			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1297	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	13,90 (100 m) – 4,59 (Weit) – 6,29 (3 kg Kugel)				
1283	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	13,41 (100m) – 4,14 (Weit) – 6,23 (3 kg Kugel)				
1277	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	14,38 (100 m) – 4,37 (Weit) – 7,12 (3 kg Kugel)				
1196	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	14,05 (100 m) – 4,03 (Weit) – 5,79 (3 kg Kugel)				
1113	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	14,87 (100 m) – 3,77 (Weit) – 5,96 (3 kg Kugel)				
1025	von Rüden, Jana	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.042022	Kreuztal
	16,65 (100 m) – 3,57 (Weit) – 6,91 (3 kg Kugel)				
961	Eidenberg, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
	17,37 (100 m) – 3,29 (Weit) – 7,13 (3 kg Kugel)				
862	Limper, Emily Selin	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	17,18 (100 m) – 3,06 (Weit) – 5,57 (3 kg Kugel)				
826	Leers, Nina Viktoria	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	16,47 (100 m) – 2,90 (Weit) – 4,65 (3 kg Kugel)				
799	Wentzel, Larissa	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
	16,96 (100 m) – 3,10 (Weit) – 4,16 (3 kg Kugel)				

Vierkampf — Jugend W15

	Kreis Rekord	2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1776	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	13,41 +3,3 (100 m) – 4,14 +0,8 (Weit) – 6,23 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)				
1696	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	14,38 +3,3 (100 m) – 4,37 -0,3 (Weit) – 7,12 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)				
1323	Eidenberg, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	17,37 (100 m) – 3,29 (Weit) – 7,13 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)				
887	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	20,33 (100 m) – 2,85 (Weit) – 4,34 (3 kg Kugel) – 1,12 (Hoch)				

Jugend W14

100 m — Jugend W14

	Kreis Rekord	12,36			
	Kreis Bestleistung 2021	14,15	Weinhold, Nele Carlotta LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,39 (+0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
14,23 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
14,55 (-0,2)	Langer, Sarah	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
20,33 (+1,1)	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

800 m — Jugend W14

	Kreis Rekord	2:13,6*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:33,62			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
3:05,49	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

5 km - Straßenlauf — Jugend W14

	Kreis Rekord	19:35			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36,07	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2022	Paderborn

80 m Hürden 0,762 m — Jugend W14

	Kreis Rekord	11,56			
	Kreis Bestleistung 2021	16,41			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
15,06 (+1,0)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

300 m Hürden 0,762 m — Jugend W14

	Kreis Rekord	49,25	Breitenbach, Lorena (1998) LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.2012 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
50,65	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Hochsprung — Jugend W14

	Kreis Rekord	1,72			
	Kreis Bestleistung 2021	1,42			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,33	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,27	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,27	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,18	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,15	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W14

	Kreis Rekord	5,71			
	Kreis Bestleistung 2021	4,55	Weinhold, Nele Carlotta LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,18 (-0,8)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,03 (-2,2)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
4,02 (+0,2)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
3,91 (-1,9)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
3,84 (-0,9)	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,82	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
3,77	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
3,73 (+0,1)	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 3000 g — Jugend W14

	Kreis Rekord	12,54			
	Kreis Bestleistung 2021	7,51			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6,91	Von Rüden, Jana	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
6,29	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
6,07	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,34	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
4,16	Wentzel, Larissa	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Jugend W14

	Kreis Rekord	1519			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1297	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	13,90 (100 m) – 4,59 (Weit) – 6,29 (3 kg Kugel)				
1025	von Rüden, Jana	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	16,65 (100 m) – 3,57 (Weit) – 6,91 (3 kg Kugel)				
799	Wentzel, Larissa	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	16,96 (100 m) – 3,10 (Weit) – 4,16 (3 kg Kugel)				
626	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	20,33 (100 m) – 2,85 (Weit) – 4,34 (3 kg Kugel)				

Vierkampf — Jugend W14

	Kreis Rekord	2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
887	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	20,33 (100 m) – 2,85 (Weit) – 4,34 (3 kg Kugel) – 1,12 (Hoch)				

weibliche Jugend U16

4x100m Staffel — weibliche Jugend U16

	Kreis Rekord	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.2014 Köln		
	Kreis Bestleistung 2021	53,14	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Leonhardt, Finja (2007) - Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)				

3x800m Staffel — weibliche Jugend U16

	Kreis Rekord	7:16,11			
	Kreis Bestleistung 2021	8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Fischer, Lea 2008 – Fuchs, Greta 2008 – Boch, Lena 2007				
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Winkemann, Elisa (2010) – Tsolakidis, Stella (2010) – Ehrlicher, Nele (2010)				

DMM Gruppe 2 — weibliche Jugend U16

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7056	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Jugend M13

75 m — Jugend M13

	Kreis Rekord	9,2*			
	Kreis Bestleistung 2021	10,25			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,06	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,50	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,62 (-0,8)	Schulz, Jonas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
11,66	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,66	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
11,70	Röcher, Kjiell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,76	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
14,09	Schneider, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn

800 m — Jugend M13

	Kreis Rekord	2:22,0*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:35,18			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,98	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
2:56,21	Schulz, Jonas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

60 m Hürden 0,762 m — Jugend M13

	Kreis Rekord	9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	12,01			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,03 (-0,8)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,71 (+2,6)	Schulz, Jonas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Weitsprung — Jugend M13

	Kreis Rekord	5,96			
	Kreis Bestleistung 2021	4,52			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,25 (-0,3)	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,77 (-0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,71 (-0,7)	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,63 (+1,6)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3,60	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
3,52	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,40	Schneider, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Diskuswurf 750 g — Jugend M13

	Kreis Rekord	38,44			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
19,34	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Speerwurf 400 g — Jugend M13

	Kreis Rekord	50,86			
	Kreis Bestleistung 2021	8,60			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
22,32	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
18,84	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Ballwurf 200 g — Jugend M13

	Kreis Rekord	70,00			
	Kreis Bestleistung 2021	38,00			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,00	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
37,50	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
34,50	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
33,50	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
33,00	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
30,00	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
28,00	Moncada, Alessoi	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
25,00	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
22,00	Schneider, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Jugend M13

	Kreis Rekord	1515	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	1218			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1063	Kleb, Birk 11,76 (75 m) – 3,71 (Weit) – 42,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1019	Weinhold, Silas 11,50 (75 m) – 3,60 (Weit) – 34,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
999	Leers, Tim Xander 11,66 (75 m) – 3,52 (Weit) – 34,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
995	Braun, Konstantin 11,20 (75 m) – 3,74 (Weit) – 25,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
977	Menn, Noah 11,66 (75 m) – 3,42 (Weit) – 33,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
952	Röcher, Kjell 11,71 (75 m) – 3,62 (Weit) – 27,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
899	Moncada, Alessoi 12,13 (75 m) – 3,40 (Weit) – 28,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
583	Schneider, Justus 14,18 (75 m) – 2,40 (Weit) – 22,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Vierkampf Jugend M13

	Kreis Rekord	2024	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	1546			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1403	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,76 (75 m) – 3,71 (Weti) – 42,00 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
1300	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,66 (75 m) – 3,42 (Weit) – 33,00 (Ball) -1,21 (Hoch)				
1284	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,20 (75 m) – 3,74 (Weit) – 25,00 (Ball) 1,15 (Hoch)				
1241	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,71 (75 m) – 3,62 (Weit) – 27,00 (Ball) – 1,15 (Hoch)				

Jugend M12

75 m — Jugend M12

	Kreis Rekord	9,93			
	Kreis Bestleistung 2021	10,32			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,66	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,66	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
11,70	Röcher, Kjiell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,76	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

800 m — Jugend M12

	Kreis Rekord	2:22,0*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:35,18			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,98	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden

60 m Hürden 0,762 m — Jugend M12

	Kreis Rekord	9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 20.09.1997 Witten		
	Kreis Bestleistung 2021	11,35			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,03 (-0,8)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Hochsprung — Jugend M12

	Kreis Rekord	1,64			
	Kreis Bestleistung 2021	1,33			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,24	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,24	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Röcher, Kjiell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
0,91	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
0,88	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung — Jugend M12

	Kreis Rekord	5,41			
	Kreis Bestleistung 2021	4,08			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,77 (-0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,71 (-0,7)	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,63 (+1,6)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3,52	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Speerwurf 400 g — Jugend M12

	Kreis Rekord	37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
18,84	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Ballwurf 200 g — Jugend M12

	Kreis Rekord	60,00			
	Kreis Bestleistung 2021	38,00			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,00	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
34,50	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
33,50	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
33,00	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
30,00	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Dreikampf — Jugend M12

	Kreis Rekord	1364	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 14.09.2013 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	1135			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1063	Kleb, Birk 11,76 (75 m) – 3,71 (Weit) – 42,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
999	Leers, Tim Xander 11,66 (75 m) – 3,52 (Weit) – 34,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
977	Menn, Noah 11,66 (75 m) – 3,42 (Weit) – 33,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
952	Röcher, Kjell 11,71 (75 m) – 3,62 (Weit) – 27,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Vierkampf — Jugend M12

	Kreis Rekord	1843	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 28.09.2013 Attendorn		
	Kreis Bestleistung 2021	1447			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1403	Kleb, Birk 11,76 (75 m) – 3,71 (Weit) – 42,00 (Ball) 1,24 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1300	Menn, Noah 11,66 (75 m) – 3,42 (Weit) – 33,00 (Ball) -1,21 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1241	Röcher, Kjell 11,71 (75 m) – 3,62 (Weit) – 27,00 (Ball) – 1,15 (Hoch)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Blockwettkampf Lauf — Jugend M12

	Kreis Rekord	2029	Nies, Marius (2004) LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2016 Siegen-Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	1912			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1541	Menn, Noah 12,04 (75 m) – 14,03 (60 m Hü) – 3,63 (Weit) – 33,50 (Ball) – 2:55,30 (800 m)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

männliche Jugend U14

4x75 m Staffel — männliche Jugend U14

	Kreis Rekord	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück		
	Kreis Bestleistung 2021	42,31			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
44,44	LG Kindelsberg Kreuztaö	**MU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
	Röcher, Kjell (2010) – Braun, Konstantin (2009) – Kleb, Birk (2010) – Menn, Noah (2010)				

DMM Gruppe 3 — männliche Jugend U14

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2953	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2165	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

Jugend W13

75 m — Jugend W13

	Kreis Rekord	9,3*			
	Kreis Bestleistung 2021	10,56	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,59	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
10,75	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,11	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,39	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,45	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,40	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,65	Finhold, Marilie	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,78	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
11,88	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

100 m — Jugend W13

	Kreis Rekord	12,68			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,23 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

800 m — Jugend W13

	Kreis Rekord	2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	2:43,63			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:05,49	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

60 m Hürden 0,762 m — Jugend W13

	Kreis Rekord	9,19			
	Kreis Bestleistung 2021	10,52			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,88	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,39	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
13,78 (-0,2)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
15,13 (-0,2)	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid

Hochsprung — Jugend W13

	Kreis Rekord	1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	1,36			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,33	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,27	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,27	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,18	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,18	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,15	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W13

	Kreis Rekord	5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	4,53			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,40	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,18 (-0,8)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
4,03 (-2,2)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
4,02 (+0,2)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
3,91 (-1,9)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
3,88	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
3,84 (-0,9)	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,82	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
3,77	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
3,73 (+0,1)	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Speerwurf 400 g — Jugend W13

	Kreis Rekord	39,14			
	Kreis Bestleistung 2021	23,28			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,04	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Ballwurf 200 g — Jugend W13

	Kreis Rekord	50,00			
	Kreis Bestleistung 2021	35,00			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,00	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
37,50	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
32,00	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
26,50	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
24,50	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
24,50	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
24,00	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
20,50	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
20,00	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
19,50	Finhold, Marilie	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Jugend W13

	Kreis Rekord	1560			
	Kreis Bestleistung 2021	1342	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1261	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,11 (75 m) – 3,91 (Weit) – 33,50 (Ball)				
1238	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,10 (75 m) – 3,82 (Weit) – 32,00 (Ball)				
1207	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	10,75 (75 m) – 4,18 (Weit) – 20,50 (Ball)				
1141	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	10,78 (75 m) – 3,88 (Weit) – 18,00 (Ball)				
1123	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,39 (75 m) – 3,77 (Weit) – 23,00 (Ball)				
1118	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,88 (75 m) – 3,94 (Weit) – 24,50 (Ball)				
1089	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,45 (75 m) – 3,54 (Weit) – 23,00 (Ball)				
1065	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,40 (75 m) – 3,55 (Weit) – 20,00 (Ball)				
947	Finhold, Marilie	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	12,16 (75 m) – 3,18 (Weit) – 19,50 (Ball)				
904	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	12,48 (75 m) – 3,38(Weit) – 15,50 (Ball)				

Vierkampf — Jugend W13

	Kreis Rekord	1979			
	Kreis Bestleistung 2021	1717	Winkemann, Anne-Marie	LG Kindelsberg Kreuztal	
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1603	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,11 (75 m) – 3,91 (Weit) – 33,50 (Ball) 1,23 (Hoch)				
1569	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	10,75 (75m) – 4,18 (Weit) – 20,50 (Ball) 1,27 (Hoch)				
1540	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,10 (75 m) – 3,82 (Weit) – 32,00 (Ball) 1,18 (Hoch)				
1489	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,45 (75m) – 3,54 (Wei) – 23,00 (Ball) 1,33 (Hoch)				
1466	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,57 (75 m) – 3,47 (Weit) – 26,50 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1460	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,88 (75 m) – 3,94 (Weit) – 24,50 (Ball) - 1,24 (Hoch)				
1427	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,40 (75 m) – 3,55 (Weit) – 20,00 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1402	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	10,78 (75 m) – 3,88 (Weit) – 18,00 (Ball) – 1,12 (Hoch)				
1165	Finhold, Marilie	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	12,16 (75 m) – 3,18 (Weit) – 19,50 (Ball) – 1,06 (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint-Sprung — Jugend W13

	Kreis Rekord	2645			
	Kreis Bestleistung 2021	2101			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1697	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	10,98 (75 m) – 17,58 (60 m Hü) - 4,05 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 13,04 (400 g Speer)				

Jugend W12

75 m — Jugend W12

	Kreis Rekord	9,73			
	Kreis Bestleistung 2021	10,66			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,40	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,78 (+0,4)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
11,88	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
12,05	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
12,41	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
12,85	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
12,87	Philipp, Emma Luisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

800 m — Jugend W12

	Kreis Rekord	2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
	Kreis Bestleistung 2021	2:43,23			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:05,49	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

60 m Hürden 0,762 m — Jugend W12

	Kreis Rekord	10,14			
	Kreis Bestleistung 2021	11,09			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,78 (-0,2)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

Hochsprung — Jugend W12

	Kreis Rekord	1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	1,36			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,27	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,27	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,18	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,15	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
1,03	Wegele, Linda	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,03	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf

Weitsprung — Jugend W12

	Kreis Rekord	5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	4,23			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,02 (+0,2)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3,91 (-1,9)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,82	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
3,73 (+0,1)	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,57 (-1,0)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,42 (-0,8)	Ahlborn, Lena	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,38	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
3,09	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
2,83	Philipp, Emma Luisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Ballwurf 200 g — Jugend W12

	Kreis Rekord	47,00			
	Kreis Bestleistung 2021	31,00	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
37,50	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
32,00	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
24,50	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
24,00	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
20,00	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
15,50	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
13,50	Philipp, Emma Luisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Jugend W12

	Kreis Rekord	1373			
	Kreis Bestleistung 2021	1242	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1238	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,10 (75 m) – 3,82 (Weit) – 32,00 (Ball)				
1118	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,88 (75 m) – 3,94 (Weit) – 24,50 (Ball)				
1065	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,40 (75 m) – 3,55 (Weit) – 20,00 (Ball)				
904	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	12,48 (75 m) – 3,38(Weit) – 15,50 (Ball)				
827	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	13,06 (75 m) – 2,93 (Weit) – 17,50 (Ball)				
777	Philipp, Emma Luisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	12,87 (75 m) – 2,83 (Weit) – 13,50 (Ball)				

Vierkampf — Jugend W12

	Kreis Rekord	1999			
	Kreis Bestleistung 2021	1636	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1540	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,10 (75 m) – 3,82 (Weit) – 32,00 (Ball) 1,18 (Hoch)				
1460	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,88 (75 m) – 3,94 (Weit) – 24,50 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
1427	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,40(75 m) – 3,55 (Weit) – 20,00 (Ball) – 1,27 (Hoch)				

weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel — weibliche Jugend U14

	Kreis Rekord	38,99			
	Kreis Bestleistung 2021	41,92	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
41,44	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Tani, Ryhanna (2009)				
44,44	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
	Finhold, Marilie (2009) – Schelle, Leni (2010) – Leyh, _____ (2010) – Winkemann, Elisa (2010)				

3x800 m Staffel — weibliche Jugend U14

	Kreis Rekord	7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund		
	Kreis Bestleistung 2021	8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Winkemann, Elisa (2010) – Tsolakidis, Stella (2010) – Ehrlicher, Nele (2010)				

Dreikampf Mannschaft — weibliche Jugend U14

	Kreis Rekord	6589	LG Kindelsberg Kreuztal 17.06.2016 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5756	LG Kindelsberg Krreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	Ehrlicher, Nele Marie (2010) 1238 – Nötzel, Chiara (2009) 1207 – Winkemann, Elisa (2010) 1118 – Irle, Inka (2009) 1104 - Tani, Ryhanna (2009) 1089				

Vierkampf Mannschaft — weibliche Jugend U14

	Kreis Rekord	8586	LG Kindelsberg Kreuztal 17.06.2016 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7524	LG Kindelsberg Krreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	Nötzel, Chiara (2009) 11569 – Ehrlicher, Nele Marie (2010) 1540 – Tani, Ryhanna (2009) 1489 – Irle, Inka (2009) 1466 - Winkemann, Elisa (2010) 1460				

DMM Gruppe 2 — weibliche Jugend U14

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
6146	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
5984	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

Kinder M11

50 m — Kinder M11

	Kreis Rekord	7,0*			
	Kreis Bestleistung 2021	7,77			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,55	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,62	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
9,37	Herb, Noel	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
9,37	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
9,74	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal

800 m — Kinder M11

	Kreis Rekord	2:26,8*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:51,12			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,98	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Hochsprung — Kinder M11

	Kreis Rekord	1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
	Kreis Bestleistung 2021	1,32			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,24	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
0,91	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
0,88	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung-Zone — Kinder M11

	Kreis Rekord	5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	4,40			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,60	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,51	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,22	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2,76	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,45	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,22	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder M11

	Kreis Rekord	60,40			
	Kreis Bestleistung 2021	44,00	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,50	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
30,50	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
27,00	von Rüden, Hendrik	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
23,00	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
22,50	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,00	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal

Dreikampf — Kinder M11

	Kreis Rekord	1250			
	Kreis Bestleistung 2021	1031			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
926	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,55 (50 m) – 3,60 (Wez) – 35,50 (Sch)				
785	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	8,71 (50 m) – 3,45 (Wez) – 23,00 (Sch)				
704	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,37 (50 m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch)				
422	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	9,74 (50 m) – 2,22 (Wez) – 13,00 (Sch)				

Vierkampf — Kinder M11

	Kreis Rekord	1697			
	Kreis Bestleistung 2021	1485			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1095	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	8,64 (50 m) – 3,51 (Wez) – 18,50 (Sch) – 1,24 (Hoch)				
825	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,37 (50 m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch) – 0,88 (Hoch)				
734	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,32 (50 m) – 2,45 (Wez) – 22,50 (Sch) – 0,91 (Hoch)				

Kinder M10

50 m — Kinder M10

	Kreis Rekord	7,52			
	Kreis Bestleistung 2021	8,57	Hamann, Michel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,55	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
9,37	Herb, Noel	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
9,37	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
9,74	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal

Hochsprung — Kinder M10

	Kreis Rekord	1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg		
	Kreis Bestleistung 2021	1,12	Gans, Matteo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
0,88	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung-Zone — Kinder M10

	Kreis Rekord	4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	3,58	Gans, Matteo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,60	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
2,76	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,22	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder M10

	Kreis Rekord	56,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	22,00			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,50	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
30,50	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,00	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal

Dreikampf — Kinder M10

	Kreis Rekord	1242	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	751			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
926	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,55(50 m) – 3,60 (Wez) – 35,50 (Sch)				
704	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,37 (50 m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch)				
422	Irle, Laurenz	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	9,74 (50 m) – 2,22 (Wez) – 13,00 (Sch)				

Vierkampf Kinder M10

	Kreis Rekord	1560	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
825	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,37 (50 m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch) – 0,88 (Hoch)				

Kinder W11

50 m — Kinder W11

	Kreis Rekord	6,7*			
	Kreis Bestleistung 2021	7,51	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,49	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
7,83	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
8,05	Saez, Cano Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,19	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
8,44	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
8,46	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,60	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
8,79	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
9,00	Wegele, Linda	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

800 m — Kinder W11

	Kreis Rekord	2:12,62	El-Assati, …….. (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2003 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	2:46,26	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Hochsprung — Kinder W11

	Kreis Rekord	1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	1,32	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,03	Wegele, Linda	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung-Zone — Kinder W11

	Kreis Rekord	4,90			
	Kreis Bestleistung 2021	4,28	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,36	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,98	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,91	Saez, Cano Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,60	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,48	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
2,90	Wegele, Linda	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder W11

	Kreis Rekord	48,00			
	Kreis Bestleistung 2021	29,50	Di Teodoro, Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
34,00	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
26,00	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
22,50	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
22,00	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
17,50	Saez, Cano Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
14,00	Wegele, Linda	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
12,50	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Kinder W11

	Kreis Rekord	1477			
	Kreis Bestleistung 2021	1137	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1247	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	7,49 (50 m) – 4,36 (Wez) – 22,50 (Sch)				
1115	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,79 (50 m) – 3,48 (Wez) – 34,00 (Sch)				
1061	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,46 (50 m) – 3,98 (Wez) – 20,50 (Sch)				
1059	Saez, Cano Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,05 (50 m) – 3,91 (Wez) – 17,50 (Sch)				
853	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	8,60 (50 m) – 3,34 (Wez) – 12,50 (Sch)				

Vierkampf — Kinder W11

	Kreis Rekord	1921			
	Kreis Bestleistung 2021	1412	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1567	Wolf, Antonia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	7,49 (50 m) – 4,36 (Wez) – 22,50 (Sch) – 1,27 (Hoch)				
1357	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	8,79 (50 m) – 3,41 (Wez) – 29,00 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
974	Wegele, Linda	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,00 (50 m) – 2,90 (Wez) –14,00 (Sch) 1,03 (Hoch)				

Kinder W10

50 m — Kinder W10

	Kreis Rekord	7,1*			
	Kreis Bestleistung 2021	7,51	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,44	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
8,60	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

800 m — Kinder W10

	Kreis Rekord	2:37,81			
	Kreis Bestleistung 2021	3:02,97	Di Teodoro, Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Weitsprung-Zone — Kinder W10

	Kreis Rekord	4,54			
	Kreis Bestleistung 2021	4,28	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,60	Tsolakidis, Eyelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder W10

	Kreis Rekord	42,00			
	Kreis Bestleistung 2021	29,50	Di Teodoro, Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,50	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Kinder W10

	Kreis Rekord	1305			
	Kreis Bestleistung 2021	1027			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
853	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	8,60 (50 m) – 3,34 (Wez) – 12,50 (Sch)				

weibliche Kinder U12

4x50 m Staffel — weibliche Kinder U12

	Kreis Rekord	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2008 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	29,59	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**WKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Wolf, Olivia (2011) – Jacob, Mathilde (2011) – Busch, Paula (2011) – Leonahardt, Mia (2011)				

DMM Gruppe 1 — weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4529	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

wichtige Info
<u>Kinder U 10</u> werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt, das heißt auch nicht durchlässig. Wir wollen in etwa mit der westf. Bestenliste konform gehen

Kinder M9

50 m — Kinder M9

	Kreis Bestleistung 2021	8,74	Afflerbach, Jona LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,56	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,76	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
9,47	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
10,13	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,47	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung-Zone — Kinder M9

	Kreis Bestleistung 2021	3,25	Franz, Ben LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3,45	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,38	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
2,83	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,62	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,40	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder M9

	Kreis Bestleistung 2021	31,30	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,00	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
23,00	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
22,00	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
21,00	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
16,00	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Kinder M9

	Kreis Bestleistung 2021	818	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
862	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,56 (50 m) – 3,45 (Wez) – 30,00 (Sch)				
638	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,47 (50 m) – 2,83 (Wez) – 23,00 (Sch)				
753	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,76 (50 m) – 3,38 (Wez) – 21,00 (Sch)				
536	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	10,13 (50 m) – 2,62 (Wez) – 20,50 (Sch)				
373	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,47 (50 m) – 2,40 (Wez) – 16,00 (Sch)				

Kinder W9

50 m — Kinder W9

	Kreis Bestleistung 2021	8,70			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,84	Krämer, Marlene	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung-Zone — Kinder W9

	Kreis Bestleistung 2021	3,51			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2,28	Krämer, Marlene	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder W9

	Kreis Bestleistung 2021	18,50			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,50	Krämer, Marlene	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf — Kinder W9

	Kreis Bestleistung 2021	903			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
448	Krämer, Marlene 10,84 (50 m) – 2,28 (Wez) – 8,50 (Sch)	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

Senioren M30

100 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen		
	Kreis Bestleistung 2021	12,46	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,41 (-2,3)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,41 (-09)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,87 (+0,2)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,88 (-0,6)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,90 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2022	Wetzlar
13,13 (-2,3)	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,10 (+2,2)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,27(+2,2)	Rumpf, Andre M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,83 (+2,2)	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

200 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	22,5*			
	Kreis Bestleistung 2021	25,60	Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,23 (-0,8)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
26,76 (-3,0)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
27,30 (+0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

400 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	49,84			
	Kreis Bestleistung 2021	56,97	Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
62,91	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.2022	Rheine
71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

800 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	1:54,1*			
	Kreis Bestleistung 2021	2:14,60			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:09,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:17,86	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,24	Böhringer, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M40	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:30,40	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

1000 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	2:27,6*			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,12	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	3:54,5*			
	Kreis Bestleistung 2021	4:28,72	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:27,54	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach

3000 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	8:15,42			
	Kreis Bestleistung 2021	9:39,92			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9:36,96	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9:57,10	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:01,82	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

5000 m — Senioren M30

	Kreis Rekord	14:16,24			
	Kreis Bestleistung 2021	15:43,11	Mwaisumo, Joseph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:22,94	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
17:24,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf — Senioren M30

	Kreis Rekord	**15:53**			
	Kreis Bestleistung 2021	18:04			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf — Senioren M30

	Kreis Rekord	30:46			
	Kreis Bestleistung 2021	31:42			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
37:19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Essen
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster

10 km – Straßenlauf-Mannschaft — Senioren M30

	Kreis Rekord	1:41:51			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:59:10	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
	Gertz, Andreas 36:42 – Hoffmann, Alexander 37:50 – Kämpfer, Michael 44:38				

15 km - Straßenlauf — Senioren M30

	Kreis Rekord	51:36			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
55:10	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Werl/Soest

Halbmarathon — Senioren M30

	Kreis Rekord	1:05:21			
	Kreis Bestleistung 2021	1:13:28			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:18:36	Späth, Felix M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
1:34:35	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln

24 Std - Straßenlauf — Senioren M30

	Kreis Rekord	**210.366**	**Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal** **15.05.2022 Bottrop**		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
210.366	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop

4x100 m Staffel — Senioren M30

	Kreis Rekord	44,95			
	Kreis Bestleistung 2021	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
46,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Blech, Thomas (1973) – Becker, Tobias (1992)				
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) –Rduch, Christian (1969)				
50,99	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Schneider, Jan (1976)				
53,15	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Hoffmann, Alexander (1986) – Böhringer, Manuel (1983) – Müller, Manuel (1983) – Heinbach, Ralph (1983)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979) – Wetter, Alexander (1980)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) - Schneider, Horst (1954)				

3x1000 m Staffel — Senioren M30

	Kreis Rekord	8:53,39			
	Kreis Bestleistung 2021	9:39,43			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Gerz, Andreas (1974) – Wunderlich, Carsten (1972) – Hoffmann, Alexander (1986)				

Hochsprung — Senioren M30

	Kreis Rekord	1,92			
	Kreis Bestleistung 2021	1,52	Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,76	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,68	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Weitsprung — Senioren M30

	Kreis Rekord	7,84	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel		
	Kreis Bestleistung 2021	5,45	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,75 (+0,1)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,53 (+0,4)	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,41 (-0,2)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
5,34 (+1,8)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,88 (0,0)	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Dreisprung — Senioren M30

	Kreis Rekord	14,04			
	Kreis Bestleistung 2021	10,69	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,57 (+1,6)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN

Kugelstoßen: 7260g — Senioren M30

	Kreis Rekord	20,37			
	Kreis Bestleistung 2021	12,53	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,57	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
11,48	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,58	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf: 2000g — Senioren M30

	Kreis Rekord	49,16			
	Kreis Bestleistung 2021	38,85	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
40,10	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,95	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
28,16	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
26,20	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
24,77	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

Hammerwurf 7260g — Senioren M30

	Kreis Rekord	56,59			
	Kreis Bestleistung 2021	28,68	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,42	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Speerwurf: 800g — Senioren M30

	Kreis Rekord	64,89			
	Kreis Bestleistung 2021	44,94	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
51,12	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2022	Gladbeck
43,52	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

DMM Team — Senioren M30

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9283	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
8703	LG Kindelsberg Kreuztal	**M30**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Senioren M35

800 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	1:57,74			
	Kreis Bestleistung 2021	2:29,79			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:09,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:21,24	Böhringer, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M40	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:30,40	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:38:06	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

1000 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	2:31,85			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:47,12	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	4:10,69			
	Kreis Bestleistung 2021	4:28,72	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4:27,54	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach

3000 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	8:40,0*			
	Kreis Bestleistung 2021	9:39,92			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9:36,96	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9:57,10	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:01,82	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:25,01	Wetter, Alexander M40	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	14:49,20			
	Kreis Bestleistung 2021	16:38,98			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:22,94	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
17:24,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf — Senioren M35

	Kreis Rekord	31:05			
	Kreis Bestleistung 2021	33:59			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
37:19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Essen
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster

10 km – Straßenlauf-Mannschaft — Senioren M35

	Kreis Rekord	1:41:51			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:59:10	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
	Gertz, Andreas (1974) 36:42 – Hoffmann, Alexander (1986) 37:50 – Kämpfer, Michael (1958) 44:38				

15 km - Straßenlauf — Senioren M35

	Kreis Rekord	51:36			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
55:10	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Werl/Soest

4x100 m Staffel — Senioren M35

	Kreis Rekord	44,95			
	Kreis Bestleistung 2021	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) –Rduch, Christian (1969)				
50,99	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Schneider, Jan (1976)				
53,15	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Hoffmann, Alexander (1986) – Böhringer, Manuel (1983) – Müller, Manuel (1983) – Heinbach, Ralph (1983)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979) – Wetter, Alexander (1980)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) - Schneider, Horst (1954)				

3x1000 m — Senioren M35

	Kreis Rekord	**8:57,57**	**LG Kindelsberg Kreuztal** 01.06.2022 Olpe		
	Kreis Bestleistung 2021	9:39,43			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal	**M35**	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Gerz, Andreas 1974 – Wunderlich, Carsten 1972 – Hoffmann, Alexander 1986				

Hochsprung — Senioren M35

	Kreis Rekord	1,92			
	Kreis Bestleistung 2021	1,52	Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Weitsprung — Senioren M35

	Kreis Rekord	6,41	Schnug, Adolf (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 11.10.1975 Eichen		
	Kreis Bestleistung 2021	5,45	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,53 (+0,4)	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,34 (+1,8)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,88 (0,0)	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g — Senioren M35

	Kreis Rekord	15,53			
	Kreis Bestleistung 2021	12,53	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,57	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
11,48	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,58	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf: 2000g — Senioren M35

	Kreis Rekord	47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	38,85	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,95	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
28,16	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
26,20	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
24,77	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

Senioren M40

100 m — Senioren M40

	Kreis Rekord	11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
	Kreis Bestleistung 2021	12,46	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,87 (+0,2)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,88 (-0,6)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,90 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08..2022	Wetzlar
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,69 (0,0)	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,73 (-0,4)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Herdorf
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

800 m — Senioren M40

	Kreis Rekord	2:02,70			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M40	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:30,40	Schneider, Flayqorian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:38,06	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M50	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage

3000 m — Senioren M40

	Kreis Rekord	9:00,20			
	Kreis Bestleistung 2021	9:39,92			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:01,82	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:25,01	Wetter, Alexander M40	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Halbmarathon — Senioren M40

	Kreis Rekord	1:12:41			
	Kreis Bestleistung 2021	1:13:28			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:34:35	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln

4x100 m Staffel — Senioren M40

	Kreis Rekord	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
48,59	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Blech, Thomas (1973) – Friedrich, Christian (1981)				
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979)– Wetter, Alexander (1980)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) - Schneider, Horst (1954)				

Hochsprung — Senioren M40

	Kreis Rekord	1,77			
	Kreis Bestleistung 2021	1,52	Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Weitsprung — Senioren M40

	Kreis Rekord	6,13			
	Kreis Bestleistung 2021	5,45	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,53 (+0,4)	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,34 (+1,8)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g — Senioren M40

	Kreis Rekord	15,52			
	Kreis Bestleistung 2021	12,53	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf: 2000g — Senioren M40

	Kreis Rekord	47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	38,85	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
26,20	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

DMM Team — Senioren M40

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9248	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
8674	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Senioren M45

100 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	11,7*			
	Kreis Bestleistung 2021	12,46	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,88 (-0,6)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,90 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2022	Wetzlar
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,69 (0,0)	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,73 (-0,4)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Herdorf
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

200 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	24,49			
	Kreis Bestleistung 2021	25,60	Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,23 (+1,2)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
26,76 (-3,0)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,30 +0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

800 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	2:08,67			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M45	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M50	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
2:52,01	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

3000 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	9:21,6*			
	Kreis Bestleistung 2021	9:59,36			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13:45,89	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000 m — Senioren M45

	Kreis Rekord	16:21,01			
	Kreis Bestleistung 2021	17:22,94			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf — Senioren M45

	Kreis Rekord	33:10			
	Kreis Bestleistung 2021	37:04			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster

Hochsprung — Senioren M45

	Kreis Rekord	1,77			
	Kreis Bestleistung 2021	1,52	Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
1,34	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Weitsprung — Senioren M45

	Kreis Rekord	6,13			
	Kreis Bestleistung 2021	5,02	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,54 (0,0)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Kugelstoßen: 7260 g — Senioren M45

	Kreis Rekord	13,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn		
	Kreis Bestleistung 2021	12,53	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf 2000 g — Senioren M45

	Kreis Rekord	38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid		
	Kreis Bestleistung 2021	38,85	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Hammerwurf 7260 g — Senioren M45

	Kreis Rekord	44,83			
	Kreis Bestleistung 2021	28,68	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
30,42	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Speerwurf 800 g — Senioren M45

	Kreis Rekord	47,50	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 03.03.2019 Halle/Saale		
	Kreis Bestleistung 2021	44,94	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
43,52	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

Gewichtewurf 1588 g — Senioren M45

	Kreis Rekord	**8,09**	**Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal** **02.04.2022 Dissen**		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
8,09	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Wurf-5-Kampf — Senioren M45

	Kreis Rekord	2895	**Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal** **02.04.2022 Dissen**		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2895	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
	30,42 (7,26 kg Hammer) – 12,44 (7,26 kg Kugel) – 32,12 (2 kg Diskus) – 41,77 (800 g Speer) – 8,09 (15,88 kg Gew)				

Senioren M50

100 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
	Kreis Bestleistung 2021	12,98	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,88 (-0,6)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,73 (-0,4)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Herdorf
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,68 (0,0)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,91 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
15,06 (-2,3)	Brand, Andreas M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

200 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	26,88	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
26,23 (+1,2)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,30 (+0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

800 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M50	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:52,01	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

3000 m — Senioren M50

	Kreis Rekord	9:38,86			
	Kreis Bestleistung 2021	9:59,36			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13:45,89	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5 km - Straßenlauf — Senioren M50

	Kreis Rekord	**17:40**	**Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal** 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
	Kreis Bestleistung 2021	18:04			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau

4x100m Staffel — Senioren M50

	Kreis Rekord	49,24	LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinefelden		
	Kreis Bestleistung 2021	54,78	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) –Rduch, Christian (1969)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) - Schneider, Horst (1954)				

Hochsprung — Senioren M50

	Kreis Rekord	1,76			
	Kreis Bestleistung 2021	1,48	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
1,34	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Weitsprung — Senioren M50

	Kreis Rekord	6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen		
	Kreis Bestleistung 2021	5,02	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,54 (0,0)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
4,37 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 7260g — Senioren M50

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Kugelstoßen 6000 g — Senioren M50

	Kreis Rekord	14,16	Reinhold, Ulf (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
	Kreis Bestleistung 2021	11,40	Schröder, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,61	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,47	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,90	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,45	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9,07	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Düsseldorf
8,92	Kludzeweit, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

Diskuswurf 1500 g — Senioren M50

	Kreis Rekord	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.		
	Kreis Bestleistung 2021	30,39	Schröder, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
38,10	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
35,70	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
34,60	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
29,60	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
27,14	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.04.2022	Plettenberg
24,80	Kludzeweit, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

DMM Team — Senioren M50

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9757	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9392	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Senioren M55

100 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	12,63			
	Kreis Bestleistung 2021	12,98	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,68 (0,0)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,91 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
15,35 (+0,1)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

200 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	26,15			
	Kreis Bestleistung 2021	26,88	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
27,30 (+0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

400 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	61,02			
	Kreis Bestleistung 2021	62,75	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
62,91	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.2022	Rheine
71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

800 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	2:23,1*			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

3000 m — Senioren M55

	Kreis Rekord	9:59,36			
	Kreis Bestleistung 2021	9:59,36			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

24 Std Lauf — Senioren M55

	Kreis Rekord	**210366**	**Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal** **15.05.2022 Bottrop**		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
210366	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop

Hochsprung — Senioren M55

	Kreis Rekord	1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
	Kreis Bestleistung 2021	1,52	Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Weitsprung — Senioren M55

	Kreis Rekord	5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg		
	Kreis Bestleistung 2021	5,02	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
4,37 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 7260 g — Senioren M55

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7,10	Kludzeweit, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Kugelstoßen 6000 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	10,62	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,61	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11,90	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
9,07	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Düsseldorf
8,92	Kludzeweit, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

Diskuswurf 1500 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.		
	Kreis Bestleistung 2021	28,62	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,70	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
34,60	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
27,14	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.04.2022	Plettenberg
24,80	Kludzeweit, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

Hammerwurf 6000 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	37,16			
	Kreis Bestleistung 2021	17,17	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
17,47	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Düsseldorf

Speerwurf 700 g — Senioren M55

	Kreis Rekord	42,72			
	Kreis Bestleistung 2021	35,60	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
28,07	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.10.2022	Düsseldorf

Senioren M60

100 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	12,63			
	Kreis Bestleistung 2021	14,89	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,91 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
15,35 (+0,1)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

400 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	61,02			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

3000 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	10:29,6*			
	Kreis Bestleistung 2021	12:02,83	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000 m — Senioren M60

	Kreis Rekord	17:50,69			
	Kreis Bestleistung 2021	21:59,13			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf — Senioren M60

	Kreis Rekord	**21:03**			
	Kreis Bestleistung 2021	23:30			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau

10 km - Straßenlauf — Senioren M60

	Kreis Rekord	36:35			
	Kreis Bestleistung 2021	43:24			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster

Halbmarathon — Senioren M60

	Kreis Rekord	1:20:17			
	Kreis Bestleistung 2021	1:36:22			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln

100 m Hürden 838 cm — Senioren M60

	Kreis Rekord	15,80			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
21,70 (-1,1)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

4x100 m Staffel — Senioren M60

	Kreis Rekord	**57,92**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **10.09.2022 Lage**		
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) - Schneider, Horst (1954)				

Hochsprung — Senioren M60

	Kreis Rekord	1,48			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Weitsprung — Senioren M60

	Kreis Rekord	5,11			
	Kreis Bestleistung 2021	4,69	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
4,37 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 6000 g — Senioren M60

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
11,90	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 5000 g — Senioren M60

	Kreis Rekord	13,45			
	Kreis Bestleistung 2021	10,43	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
12,47	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
12,07	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
10,63	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
10,16	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1500 g — Senioren M60

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
35,70	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — Senioren M60

	Kreis Rekord	45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
	Kreis Bestleistung 2021	41,39	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,82	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2022	Erding
42,21	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
35,56	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
31,33	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
23,98	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar

Speerwurf 600 g — Senioren M60

	Kreis Rekord	42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	31,31	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
37,87	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
32,36	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

DMM Team — Senioren M60

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7121	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
6924	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Senioren M65

100 m — Senioren M65

	Kreis Rekord	13,25			
	Kreis Bestleistung 2021	14,89	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
15,35 (+0,1)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Weitsprung — Senioren M65

	Westfalen Rekord	5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
	Kreis Rekord	5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
	Kreis Bestleistung 2021	4,69	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 5000 g — Senioren M65

	Kreis Rekord	13,45			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,16	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — Senioren M65

	Kreis Rekord	**42,82**	**Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding**		
	Kreis Bestleistung 2021	17,77			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
42,82	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2022	Erding
23,98	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar

Senioren M75

100 m — Senioren M75

	Westfalenrekord	14,62	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
	Kreis Rekord	14,62	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
	Kreis Bestleistung 2021	14,89	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Weitsprung — Senioren M75

	Westfalen Rekord	**4,72**	**Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 02.07.2022 Tampere/FIN**		
	Kreis Rekord	**4,72**	**Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 02.07.2022 Tampere/FIN**		
	Kreis Bestleistung 2021	4,69	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN

Dreisprung — Senioren M75

	Westfalen Rekord	**9,57**	**Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2022 Tampere/FIN**		
	Kreis Rekord	**9,57**	**Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2022 Tampere/FIN**		
	Kreis Bestleistung 2021	9,32	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9,57(+1,6)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN

Senioren M80

Kugelstoßen 3000 g — Senioren M80

	Kreis Rekord	**10,44**	**Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 06.08.2022 Vilmar**		
	Kreis Bestleistung 2021	7,38			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
10,44	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar

Diskuswurf 1000 g — Senioren M80

	Kreis Rekord	**23,98**	**Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 06.08.2022 Vilmar**		
	Kreis Bestleistung 2021	17,77			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
23,98	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Diziplinen starteten

Seniorinnen W30

5000 m — Seniorinnen W30

	Kreis Rekord	18:11,01			
	Kreis Bestleistung 2021	21:12,65			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W30

	Kreis Rekord	**37:43**			
	Kreis Bestleistung 2021	38:55			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LGKindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

Halbmarathon — Seniorinnen W30

	Kreis Rekord	1:21:37			
	Kreis Bestleistung 2021	1:25:09			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:04:06	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf

Diskuswurf 1000 g — Seniorinnen W30

	Kreis Rekord	35,24			
	Kreis Bestleistung 2021	20,54			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
31,60	Schönenbrücher, Janine W35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Seniorinnen W35

Diskuswurf: 1000 g — Seniorinnen W35

	Kreis Rekord	34,12	Köppen, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 03.06.2007 Dortmund		
	Kreis Bestleistung 2021	20,54			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
31,60	Schönenbrücher, Janine W35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Seniorinnen W60

5000 m — Seniorinnen W60

	Kreis Rekord	22:23,71			
	Kreis Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W60

	Kreis Rekord	42:05			
	Kreis Bestleistung 2021	1:05:07			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

Halbmarathon — Seniorinnen W60

	Kreis Rekord	1:36:37			
	Kreis Bestleistung 2021	2:09:31			
Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2:04:06	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf

Erstellt durch Marianne Schmidt
Seltec Lizenz für KLA Siegen-Wittgenstein

2022

Folgende Kreis Rekorde / Bestleistungen konnte ich aktualisieren

Stand: 31.12.2022

M35 M40 M45 M50	**5 km**	17:40	Wunderlich, Carsten	LG Kindelsberg	02.04.	Kirchen Wehbach
M M30 M35 M40 M45 M50 M55	**24 Std. Lauf**	210.366	Tuna, Manuel	LG Kindelsberg	15.05.	Bottrop
M35	**3x1000 m**	8:57,57	Gerz, Andreas Wunderlich, Carsten Hoffmann, Alexander	LG Kindelsberg	01.06.	Olpe
M45	**Gewicht**	8,09	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	02.04.	Dissen
M40 M45	**Wurf 5 K**	2895	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	02.04.	Dissen
M55 M60	**4x100 m**	57,92	Dr. Linke, Eberhard Hoffmann, Hartmut Heinlein, Johannes Schneider, Horst	LG Kindelsberg	10.09.	Lage
M65	**Diskus**	42,82	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg	18.09.	Erding
M55 M60 M65 M70 M75	**Drei**	9,57	Dr Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	07.07.	Tampere/ FIN
M75	**Weit**	4,72	Dr Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	02.07.	Tampere/ FIN
M80	**3 kg Kugel**	10,44	Roßbach, Adalbert	LG Kindelsberg	06.08.	Vilmar
M80	**1 kg Diskus**	23,98	Roßbach, Adalbert	LG Kindelsberg	06.08.	Vilmar